

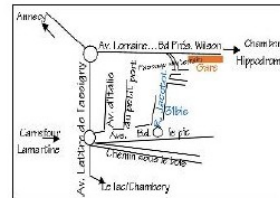
31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS

06 15 43 38 39

espaceaurore@gmail.com

<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



PROGRAMME DE L'ESPACE AURORE -AIX LES BAINS DU 25/09/2026 AU 08/11/2026

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou 

COMMENT JE FAIS POUR M'AIMER ?

VENDREDI 25 SEPTEMBRE : 20:00 - 22:00

À l'occasion de la sortie de son premier roman initiatique, Séverine ANGEL vous offre une conférence hors norme sur l'amour de soi. Sa vision vous invite à ouvrir de nouvelles portes. Serez-vous prêt(e) à explorer de nouveaux possibles ?

SÉVERINE ANGEL 0677110877 severine.angel@outlook.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE MODULE 3 AVEC DOMINIQUE MONNEREAU ET MANIBHADRI

SAMEDI 26 SEPTEMBRE : 09:00 - 17:30 DIMANCHE 27 SEPTEMBRE : 09:00 - 17:30

3ème Module de base en Communication Non Violente

MURIEL GRUZSKA SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

ATELIER MENSUEL D'AQUARELLE

SAMEDI 26 SEPTEMBRE : 09:30 - 12:30 SAMEDI 24 OCTOBRE : 09:30 - 12:32

Un samedi matin par mois, venez explorer votre créativité avec l'aquarelle. Apprendre tout en vivant un moment de détente et lâcher prise. Le cerveau se pose et la main prend le relais, avec joie et sérénité. Il est possible de participer une ou plusieurs fois.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

SAMEDI 26 SEPTEMBRE : 15:00 - 18:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et

calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

RÊVERIE AUX SONS DE LA HARPE

MARDI 29 SEPTEMBRE : 19:30 - 21:00

Ces séances sont des voyages intérieurs. Vous êtes guidé(e) par la harpe (et parfois par ma voix), plongeant dans un état de relaxation profonde. L'imaginaire devient le miroir de votre inconscient, permettant de lâcher prise et de nourrir un bien-être durable.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com <https://alexiaadelphis.com>

OSEZ VOUS EXPRIMER

MECREDI 30 SEPTEMBRE : 18:00 - 19:00 MECREDI 14 OCTOBRE : 18:00 - 19:00 MECREDI 28 OCTOBRE : 18:00 - 19:00

Utiliser l'expression sous ses différentes formes (écrite, orale, corporelle,...) pour oser vous exprimer.

ÉRIC GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com

ATELIER SENS' ACTIONS - LE MOUVEMENT PLAISIR

VENDREDI 02 OCTOBRE : 09:30 - 12:00 VENDREDI 06 NOVEMBRE : 09:30 - 12:00

(Re)trouver le plaisir du mouvement

BLANDINE WONG 0479636086 b.wong@sensactions.fr

STAGE FEMMES "L'ÉVEIL DU FÉMININ SACRÉ : DE LA GUÉRISON DE L'UTÉRUS AU FÉMININ SACRÉ

VENDREDI 02 OCTOBRE : 20:30 - 23:00 SAMEDI 03 OCTOBRE : 09:00 - 19:30 DIMANCHE 04 OCTOBRE : 09:00 - 17:00

Ces stages s'adressent à toutes les Femmes qui veulent cheminer en conscience au coeur de leur intimité, leur féminité profonde. A celles qui désirent nourrir, découvrir, laisser vivre, incarner la Femme libre, puissante, douce, sauvage, guérisseuse et extatique !

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

ATELIER DE TECHNIQUE ALEXANDER POUR TOUT PUBLIC

SAMEDI 03 OCTOBRE : 15:00 - 18:00

Améliorer sa posture, son efficacité corporelle en apprenant le schéma corporel proposé par la Technique F. M. Alexander et en l'utilisant dans des positions et mouvements du quotidien ou des

activités favorites.

SÉBASTIEN EGRET 0642134545 sebastienegret@yahoo.fr

ATELIER QI GONG DE L'AUTOMNE

DIMANCHE 04 OCTOBRE : 14:00 - 17:00

3h pour prendre soin de soi, en lien avec l'énergie de l'automne, qui est celle d'une fin de cycle, une clôture ou un deuil, pour permettre ensuite l'émergence d'un nouveau cycle.

LOUISE ROTHÉ AIRELLE 0632023997 airelle@ecomail.fr <https://www.airelle-energetique.fr>

YOGA DU RIRE

LUNDI 05 OCTOBRE : 20:00 - 21:00

Venez vous détendre et lâcher prise en riant !

CÉCILE MARION 0661733520 oen73@gmail.com

YIN YOGA & HARPE

MARDI 06 OCTOBRE : 19:30 - 21:00 MARDI 03 NOVEMBRE : 19:30 - 21:00

Nous explorons diverses postures de Yin Yoga, accompagnées par les sons de la Harpe.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com

BRAIN BALL ®

MECREDI 07 OCTOBRE : 18:00 - 19:00 MECREDI 04 NOVEMBRE : 18:00 - 19:00

Le Brain Ball® associe balles, mouvements, rythme et musique pour stimuler la coordination, la concentration et la mémoire dans une ambiance ludique et conviviale. Accessible à tous, cette activité intergénérationnelle permet à chacun d'évoluer à son rythme.

SABRINA DUTHILLEUL, LE FLOW DES REFLEXES 0687691042 sabrina@le-flow-des-reflexes.fr

OM CHANTING

MECREDI 07 OCTOBRE : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. Chanter le OM améliore le bien-être global de ceux qui le pratiquent, transforme la négativité en énergie positive, apaise le mental, favorise l'alignement de l'être et purifie l'environnement.

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

LE CHEMIN DES ARCANES - GRATUIT- DÉCOUVERTE

JEUDI 08 OCTOBRE : 19:00 - 21:00 JEUDI 22 OCTOBRE : 19:00 - 21:00

Découvrez le Tarot de Marseille autrement ! Une expérience unique : relaxation et Immersion dans

l'univers des arcanes majeures. Que vous soyez débutant ou passionné, rencontrez les archétypes et pratiquez en cercle de tarologie.

DÉBORAH CARTES SUR TABLE 0750523550 cartessurtable.by.deb@gmail.com

SEANCES AVEC SHERWIN, INTERVENANT PHILIPPIN

VENDREDI 09 OCTOBRE : 08:30 - 17:00 SAMEDI 10 OCTOBRE : 08:30 - 17:00 DIMANCHE 11 OCTOBRE : 08:30 - 17:00

Sherwin est un intervenant holistique, il s'adresse aux corps physiques et subtils, dont l'âme et l'esprit de la personne concernée, afin de dissoudre les blocages présents dans le subtil prenant ensuite matière dans le corps physique .

ALBANE DE CHALAIN 0762790395 contact@verslaconscience.com

"L'ÂME EN CORPS" CACAO & ROSE - VOYAGE SONORE CHAMANIQUE - DANSE

MARDI 13 OCTOBRE : 19:30 - 21:30

Un espace pour retourner au corps et écouter son âme.

NADÈGE TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

MECREDI 14 OCTOBRE : 14:00 - 17:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

QI GONG DE LA FEMME

JEUDI 15 OCTOBRE : 09:30 - 11:30

Atelier mensuel pour tout public adhérent (Adhésion annuelle 2025-26 = 15€) avec Nadine Burdin. Merci de vous inscrire par mail.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les-bains.fr>

CERCLE DE PARDON

VENDREDI 16 OCTOBRE : 19:30 - 22:00

Initiée par Miguel Riuz (Auteur "Les Quatre Accords Toltèques"), cette pratique à la fois simple,

accessible et puissante est un baume pour le cœur et l'âme. Alors, venez expérimenter !

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

DIMANCHE 18 OCTOBRE : 09:00 - 19:00

Animé par Christophe Chipier Ces ateliers proposent une immersion dans l'univers des constellations systémiques — un outil puissant pour révéler & transformer les dynamiques invisibles qui influencent nos vies, nos relations et nos héritages familiaux

CHRISTOPHE CHIPIER 0662589449 christophe.chipier@gmail.com

YOGA ET SONOTHÉRAPIE

JEUDI 22 OCTOBRE : 20:00 - 21:30

☆ Yoga et Sons Guérisseurs ☆ 1h30 pour prendre soin de soi Méditation, mouvement (yoga, danse thérapie, yoga à deux...) respiration consciente (pranayama) Accompagnée par la force des bols de cristal, tambour, carillons...

MARYLINE DI LORENZO 0698682351 adecosnemorin@gmail.com

STAGE NAISSANCE : RENAÎTRE À SOI MÊME !

VENDREDI 23 OCTOBRE : 20:30 - 23:00 SAMEDI 24 OCTOBRE : 09:00 - 19:30 DIMANCHE 25 OCTOBRE : 09:00 - 17:00

Notre naissance laisse une empreinte profonde dans chacune de nos cellules. elle conditionne notre "manière" d'être au monde et de vivre certaines étapes et changements dans notre vie.

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

DÉCOUVREZ LA SANTÉ PAR LES BOURGEONS

SAMEDI 24 OCTOBRE : 14:00 - 15:30

Je vous invite à découvrir l'univers des bourgeons par une approche sensible au monde du vivant et objective à la fois.- Pourquoi sont-ils de précieux alliés pour notre santé ? Quelle place occupent-ils dans la phytothérapie et comment les utiliser?

BÉNÉDICTE FRESCHI 0688569867 benedicte.freschi@lespraslins.fr

GEMMOTHÉRAPIE, QUELS BOURGEONS POUR LES ENFANTS ?

SAMEDI 24 OCTOBRE : 16:00 - 17:30

Les enfants peuvent, eux aussi, profiter des bienfaits de la gemmothérapie.

BÉNÉDICTE FRESCHI 0688569867 benedicte.freschi@lespraslins.fr

CIELS FANTASTIQUES - STAGE POUR APPRENDRE A PEINDRE LES CIELS A L'AQUARELLE

DIMANCHE 25 OCTOBRE : 10:00 - 17:00

Une journée pour apprendre à peindre le cosmos, les aurores boréales, les couchers de soleil et plus encore ! Initiation aux techniques de l'aquarelle dans une bulle bienveillante et calme, pendant laquelle le cerveau se pose et la main prend le relai.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

STAGE SOUFFLE-VOIX "LE CHANT DE L'ÊTRE"

VENDREDI 30 OCTOBRE : 10:00 - 18:00 SAMEDI 31 OCTOBRE : 10:00 - 18:00 DIMANCHE 01 NOVEMBRE : 10:00 - 18:00

Retrouver le chemin de son Souffle profond et de sa voix naturelle pour témoigner de son harmonie

BENJAMIN GRENARD 0677278836 info@dusoufflealavoix.com

ATELIER JEU DU TAO

JEUDI 05 NOVEMBRE : 14:00 - 18:00

Transformez vos intentions, défis et projets en actions concrètes grâce à la magie du Jeu du Tao. Laissez la dynamique de groupe et l'expertise du Yi King apporter des réponses inédites à vos enjeux.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com

LE CHEMIN DES ARCANES

JEUDI 05 NOVEMBRE : 19:00 - 21:00

Découvrez le Tarot de Marseille autrement ! Une expérience unique : relaxation et Immersion dans l'univers des arcanes majeures. Que vous soyez débutant ou passionné, rencontrez les archétypes et pratiquez en cercle de tarologie.

DÉBORAH CARTES SUR TABLE 0750523550 cartessurtable.by.deb@gmail.com

STAGE FEMMES "L'ÉVEIL DU FÉMININ SACRÉ 2 : ENERGIE DE VIE ET SEXUALITÉ CONSCIENTE

VENDREDI 06 NOVEMBRE : 20:30 - 23:00 SAMEDI 07 NOVEMBRE : 09:00 - 19:30

Ce stage s'adressent à toutes les Femmes qui veulent cheminer en conscience au cœur de leur intimité, leur féminité profonde. A celles qui désirent nourrir, découvrir, laisser vivre, incarner la Femme libre, puissante, divine, douce, sauvage, guérisseuse et extatique !

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>
