



Les cours hebdomadaires à l'Espace Aurore

Planning 2026 - 2027*



*Ce planning est susceptible d'évoluer.

Des créneaux sont encore disponibles pour proposer des cours hebdomadaires,
si vous êtes intéressés, contactez nous : espaceaurore@gmail.com.

Espace Aurore - 31 bis rue Jacotot - 73100 Aix les Bains
www.espaceaurore-aixlesbains.com

Planning 2026 - 2027

Les cours hebdomadaires se déroulent
dans la salle Cassiopée de 100m²



Lundi

VINIYOGA 8h45 - 9h45

Bérangère HAON : 06 60 84 49 27 - berangere.haon@gmail.com

PILATES 10h00 - 11h00

Bérangère HAON : 06 60 84 49 27 - berangere.haon@gmail.com

DANSE DE CARACTERE 13h00 - 14h30

Patrice RICHARD : 06 70 02 14 50 - musicparadise01510@yahoo.fr

YOGA & MEDITATION 15h00 - 16h00

Bérangère HAON : 06 60 84 49 27 - berangere.haon@gmail.com

HYPNOSE EN GROUPE 18h00 - 19h45

Caroline GARCIA : 06 09 98 67 53 - cg063947@gmail.com

GOSPEL

20h00 - 22h00 (Un lundi sur deux)

Philip BOISVIEUX : 06 31 35 45 16- philip.boisvieux@gmail.com

Mardi

FELDENKRAIS™

9h00 - 10h00 / 10h15 - 11h15 / 18h00 - 19h00

Blandine WONG : 04 79 63 65 75 - b.wong@sensactions.fr

QI GONG DES 5 ANIMAUX 13h00 - 14h00

Louise ROTHÉ : 06 32 02 39 97

Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants



Mercredi



QI GONG de Maître Zhou Yi 7h30 - 8h30

Association Ressources : associationressources73@gmail.com

QI GONG 12h30 - 13h30

Ani PETROVA : 06 73 89 64 36 - contact@ani-espacepresence.fr

EXPRESSION ÉCRITE, ORALE ET CORPORELLE 18h00 - 19h00 (Un mercredi sur deux)

Eric GRIFGNÉE : 06 77 55 27 62 - ressources507@gmail.com

BRAIN BALL ®

18h00 - 19h00 (Un mercredi sur deux)

Sabrina DUTHILLEUIL : 06 52 29 29 77 - sabrina@le-flow-des-reflexes.fr

TECHNIQUE NIA Danse 19h45 - 20h45

Sophie RIPKA : 06 24 82 19 82 - sophie.ripka@free.fr

Jeudi

PILATES 08h45 - 09h45

Bérangère HAON : 06 60 84 49 27 - berangere.haon@gmail.com

VINIYOGA 18h15 - 19h15

Bérangère HAON : 06 60 84 49 27 - berangere.haon@gmail.com

BIODANZA 19h45 - 21h30

Frédéric NEZONDET : 06 63 11 68 20 - fnezondet@gmail.com

APPRENDRE LE TAROT DE MARSEILLE 19h30 - 21h30 (Un jeudi sur deux - Salle Oxalis)

Déborah - Cartes sur Tables : 07 50 52 35 50 - cartessurtable.by.deb@gmail.com

Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants