



Les ateliers, stages & formations à l'Espace Aurore

Planning 2026 - 2027*



*Ce planning est susceptible d'évoluer.

Des créneaux sont encore disponibles pour proposer des ateliers, stages, formations ou conférences, si vous êtes intéressés, contactez nous : espaceaurore@gmail.com.

Espace Aurore - 31 bis rue Jacotot - 73100 Aix les Bains
www.espaceaurore-aixlesbains.com



Les ateliers mensuels 2026 - 2027



YOGA du RIRE Lundi 20h00 - 21h00
Cécile MARION : 06 61 73 35 20

YIN YOGA & HARPEOPATHIE Mardi 19h30 - 21h00
Alexia DELPHIS : 06 33 11 22 33
alexia.harperopathie@gmail.com

**DANSE INTUITIVE, SOIN CHANTÉ
RELAXATION, CACAO SACRÉ & ROSE** Mardi 19h30 - 21h30
Nadège TISSOT : 06 33 37 34 86
contact@ntissot.fr

OM CHANTING Mercredi 19h30 - 20h30
Aurélie BARBE
aurelieomchanting@gmail.com

QI GONG DE LA FEMME Jeudi 9h30 - 11h30
Association Ressources : 06 77 74 37 34

ATELIERS SENS' ACTIONS Vendredi 9h30 - 12h00
Le mouvement plaisir Blandine WONG : 04 79 63 65 75
b.wong@sensactins.fr

ATELIER MENSUEL AQUARELLE Samedi 9h30 - 12h30
Clémence BRICOUT : 06 65 62 80 84
clemencebricout.pro@gmail.com

QI GONG DES SAISONS Samedi 14h00 - 17h00
Louise ROTHÉ : 06 32 02 39 97
louise@lesateliersducarme.fr

YOGA ÉGYPTIEN & VOYAGE SONORE Samedi 9h30 - 11h30
Sylvie ZIMMERMANN : 06 74 81 76 77
bienetreennyoga@gmail.com

SOPHROLOGIE EN GROUPE Dimanche matin
Caroline GELARD : 06 78 27 93 37
cgelard81@gmail.com



Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants

Les ateliers, stages & formations 2026 - 2027



**CONSTELLATIONS FAMILIALES et
SYSTÉMIQUES** Christophe CHIPIER : 06 62 58 94 49
christophe.chipier@gmail.com

**JOURNÉE IMMERSION - PREMIERS PAS
VERS VOTRE STABILITÉ INTÉRIEURE** Garry DUMONT : 06 69 58 85 73
garrydumont.com

ATELIER DÉCOUVERTE AQUARELLE Clémence BRICOUT : 06 65 62 80 84
clemencebricout.pro@gmail.com

**ATELIERS JEU DU TAO, YI KING
ARBRE DE VIE** Anne-Laure MONFRET : 06 58 51 42 27
annelauremonfret@gmail.com

**STAGES TANTRA, CHAMANISME
CONSCIENCE** Line CELESTRANO : 06 19 86 07 06
line.celest@gmail.com

CERCLES DE PARDON Aurélie BARBE
aurelieomchanting@gmail.com

ATELIER NUMÉROLOGIE SACRÉE Patricia CHASTAGNIER : 06 37 56 78 36
p.chastagnier@effs.fr

**ATELIER FENG SHUI
FORMATION EN BIO ÉNERGIE** Yannick CHASTAGNIER : 07 83 30 40 57
y.chastagnier@effs.fr

**LES BASES DE LA COMMUNICATION
NON VIOLENTE** Manibhadri : 06 89 82 20 59
muriel.secretariatcnv@gmail.com

**ATELIER D'EXPRESSION CRÉATIVE
ET VOIX** Jessica VILLANI : 06 86 14 61 04
semonspourdemain@gmail.com

Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants





Les ateliers, stages & formations 2026 - 2027

SOIN BIEN-ÊTRE à 3

*Drainage Lymphatique, Réflexologie
Plantaire, Sonothérapie*

Isabelle CERNY-LEMONNIER, Féruza
MADAMINOVA, Sylvie ZIMMERMANN
07 81 56 69 94
naturossdumonde@yahoo.com

CERCLE DE RÊVES

ATELIER RESPIRATION HOLOTROPIQUE

Quentin DAVANSEAU : 06 15 59 74 93
davanseau.psy@gmail.com

ATELIER TECHNIQUE ALEXANDER

Sébastien EGRET : 06 42 13 45 45
sebastienegret@yahoo.fr

QI GONG DES SAISONS

Association Ressources - Thomas PETIT
06 78 60 90 94 - thomas.petit@posteo.net

RÊVERIE A LA HARPE

Alexia DELPHIS : 06 33 11 22 33
alexia.harperopathie@gmail.com

*Stage SOMMEIL Contre le Stress et
l'insomnie : Sounder Sleep System*

Blandine WONG : 04 79 63 65 75
b.wong@sensactions.fr

SÉANCES AVEC SHERWIN

Intervenant Philippin

Albane DE CHALAIN : 07 62 79 03 95
contact@verslaconscience.com

VOIR CLAIR

Un autre regard sur vos yeux et leur santé

Xanath LICHY : 04 86 35 08 17
xanath.lichy@sfr.fr

EÏNOPHONIE HYPNOSE SOUFFLE-VOIX

Benjamin GRECARD et Bernard SENSFELDER
06 77 27 88 36 - info@dusoufflealavoix.com

FORMATION MASSAGE

AMMA ASSIS & DO IN

École Xavier COURT : 01 83 81 90 00
contact@xaviercourt.com

ATELIER GEMMOTHERAPIE

Bénédicte FRESCHI : 06 88 56 98 67
benedicte.freschi@lespraslins.fr

Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants