

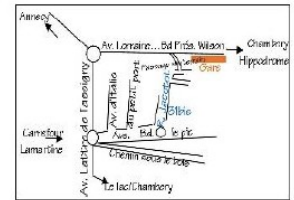
31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS

06 15 43 38 39

espaceaurore@gmail.com

<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



PROGRAMME DE L'ESPACE AURORE -AIX LES BAINS DU 28/08/2026 AU 07/10/2026

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou 

PRÉ-RENTRÉE DES COURS COLLECTIFS !

SAMEDI 29 AOÛT : 10:00 - 19:30

Vous cherchez un cours cette année ? Venez tester nos cours collectifs et rencontrer nos intervenants ! Offre spéciale : 5€ le cours de 30 min

ESPACE AURORE 0615433839 sylviebricout73@gmail.com

JOURNÉE IMMERSION - PREMIERS PAS VERS VOTRE STABILITÉ INTÉRIEURE

DIMANCHE 06 SEPTEMBRE : 10:00 - 17:00

Une journée immersive mêlant respiration, exposition au froid et expériences guidées pour apprendre à répondre au stress et à l'inconfort avec plus de calme, de confiance et de sérénité.

GARRY DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

DIMANCHE 06 SEPTEMBRE : 13:30 - 19:00

Animé par Christophe Chipier Ces ateliers proposent une immersion dans l'univers des constellations systémiques — un outil puissant pour révéler & transformer les dynamiques invisibles qui influencent nos vies, nos relations et nos héritages familiaux

CHRISTOPHE CHIPIER 0662589449 christophe.chipier@gmail.com

YIN YOGA & HARPE

MARDI 08 SEPTEMBRE : 19:30 - 21:00 MARDI 06 OCTOBRE : 19:30 - 21:00

Nous explorons diverses postures de Yin Yoga, accompagnées par les sons de la Harpe.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com

BRAIN BALL ®

MECREDI 09 SEPTEMBRE : 18:00 - 19:00 MECREDI 23 SEPTEMBRE : 18:00 - 19:00 MECREDI 07

OCTOBRE : 18:00 - 19:00

Le Brain Ball® associe balles, mouvements, rythme et musique pour stimuler la coordination, la concentration et la mémoire dans une ambiance ludique et conviviale. Accessible à tous, cette activité intergénérationnelle permet à chacun d'évoluer à son rythme.

SABRINA DUTHILLEUL, LE FLOW DES REFLEXES 0687691042 sabrina@le-flow-des-reflexes.fr

OM CHANTING

MECREDI 09 SEPTEMBRE : 19:30 - 20:30 MECREDI 07 OCTOBRE : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. Chanter le OM améliore le bien-être global de ceux qui le pratiquent, transforme la négativité en énergie positive, apaise le mental, favorise l'alignement de l'être et purifie l'environnement.

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

QI GONG DE LA FEMME

JEUDI 10 SEPTEMBRE : 09:30 - 11:31

Atelier mensuel pour tout public adhérent (Adhésion annuelle 2025-26 = 15€) avec Nadine Burdin. Merci de vous inscrire par mail.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les-bains.fr>

CONFÉRENCE "COMMENT ÉCLAIRER VOS CHOIX ET PRISES DE DÉCISION ... AVEC UN PEU DE SAGESSE CHINOISE ?"

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE : 13:00 - 14:00

Comment prenez-vous vos décisions ? Êtes-vous du genre à peser le pour et le contre ou à suivre votre intuition première ? Entre esprit cartésien et sagesse du Yi King, venez découvrir des clés concrètes pour vous aider dans vos choix et prises de décision.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com

"L'ÂME EN CORPS" CACAO & ROSE - VOYAGE SONORE CHAMANIQUE - DANSE

MARDI 15 SEPTEMBRE : 19:30 - 21:30

Un espace pour retourner au corps et écouter son âme.

NADÈGE TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

OSEZ VOUS EXPRIMER

MECREDI 16 SEPTEMBRE : 18:00 - 19:00 MECREDI 30 SEPTEMBRE : 18:00 - 19:00

Utiliser l'expression sous ses différentes formes (écrite, orale, corporelle,..) pour oser vous exprimer.

ÉRIC GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com

CONFÉRENCE FEMME EN TRANSITION

MARDI 22 SEPTEMBRE : 19:30 - 22:00

La conférence qui invite chaque femme à traverser les passages de la vie pour révéler son potentiel, retrouver son essentiel et s'accomplir pleinement.

MONIQUE GRANDE 0681061803 grande.monique73@gmail.com

ATELIER JEU DU TAO : CLARIFIEZ VOS INTENTIONS DE RENTRÉE ET CONCRÉTISEZ VOS SOUHAITS

JEUDI 24 SEPTEMBRE : 14:00 - 18:00

Et si vous abordiez cette rentrée avec clarté et un cap aligné ? Le Jeu du Tao est un outil puissant d'accompagnement collectif qui transforme une intention, une quête ou un projet personnel ou professionnel en un chemin d'action concret.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com

LE CHEMIN DES ARCANES - GRATUIT- DÉCOUVERTE

JEUDI 24 SEPTEMBRE : 19:00 - 21:00

Découvrez le Tarot de Marseille autrement ! Une expérience unique : relaxation et Immersion dans l'univers des arcanes majeures. Que vous soyez débutant ou passionné, rencontrez les archétypes et pratiquez en cercle de tarologie.

DÉBORAH CARTES SUR TABLE 0750523550 cartessurtable.by.deb@gmail.com

COMMENT JE FAIS POUR M'AIMER ?

VENDREDI 25 SEPTEMBRE : 20:00 - 22:00

À l'occasion de la sortie de son premier roman initiatique, Séverine ANGEL vous offre une conférence hors norme sur l'amour de soi. Sa vision vous invite à ouvrir de nouvelles portes. Serez-vous prêt(e) à explorer de nouveaux possibles ?

SÉVERINE ANGEL 0677110877 severine.angel@outlook.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE MODULE 3 AVEC DOMINIQUE MONNEREAU ET MANIBHADRI

SAMEDI 26 SEPTEMBRE : 09:00 - 17:30 DIMANCHE 27 SEPTEMBRE : 09:00 - 17:30

3ème Module de base en Communication Non Violente

MURIEL GRUZSKA SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

ATELIER MENSUEL D'AQUARELLE

SAMEDI 26 SEPTEMBRE : 09:30 - 12:30

Un samedi matin par mois, venez explorer votre créativité avec l'aquarelle. Apprendre tout en vivant un moment de détente et lâcher prise. Le cerveau se pose et la main prend le relai, avec joie et sérénité. Il est possible de participer une ou plusieurs fois.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

SAMEDI 26 SEPTEMBRE : 15:00 - 18:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

RÊVERIE AUX SONS DE LA HARPE

MARDI 29 SEPTEMBRE : 19:30 - 21:00

Ces séances sont des voyages intérieurs. Vous êtes guidé(e) par la harpe (et parfois par ma voix), plongeant dans un état de relaxation profonde. L'imaginaire devient le miroir de votre inconscient, permettant de lâcher prise et de nourrir un bien-être durable.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com <https://alexia-delphis.com>

ATELIER SENS' ACTIONS - LE MOUVEMENT PLAISIR

VENDREDI 02 OCTOBRE : 09:30 - 12:00

(Re)trouver le plaisir du mouvement

BLANDINE WONG 0479636086 b.wong@sensactions.fr

STAGE FEMMES "L'ÉVEIL DU FÉMININ SACRÉ : DE LA GUÉRISON DE L'UTÉRUS AU FÉMININ SACRÉ

VENDREDI 02 OCTOBRE : 20:30 - 23:00 SAMEDI 03 OCTOBRE : 09:00 - 19:30 DIMANCHE 04 OCTOBRE : 09:00 - 17:00

Ces stages s'adressent à toutes les Femmes qui veulent cheminer en conscience au cœur de leur intimité, leur féminité profonde. A celles qui désirent nourrir, découvrir, laisser vivre, incarner la Femme libre, puissante, douce, sauvage, guérisseuse et extatique !

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa>

[vie.com/](#)

ATELIER DE TECHNIQUE ALEXANDER POUR TOUT PUBLIC

SAMEDI 03 OCTOBRE : 15:00 - 18:00

Améliorer sa posture, son efficacité corporelle en apprenant le schéma corporel proposé par la Technique F. M. Alexander et en l'utilisant dans des positions et mouvements du quotidien ou des activités favorites.

SÉBASTIEN EGRET 0642134545 sebastienegret@yahoo.fr

ATELIER QI GONG DE L'AUTOMNE

DIMANCHE 04 OCTOBRE : 14:00 - 17:00

3h pour prendre soin de soi, en lien avec l'énergie de l'automne, qui est celle d'une fin de cycle, une clôture ou un deuil, pour permettre ensuite l'émergence d'un nouveau cycle.

LOUISE ROTHÉ AIRELLE 0632023997 airelle@ecomail.fr <https://www.airelle-energetique.fr>
