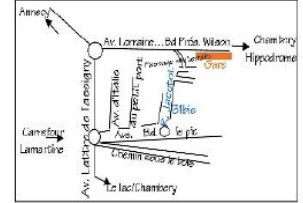


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



PROGRAMME DE L'ESPACE AURORE -AIX LES BAINS DU 01/06/2026 AU 06/07/2026

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



10 SÉANCES GRATUITES DE DÉCOUVERTE DE L'OLFACTOTHÉRAPIE OFFERTES.

MARDI 02 JUIN : 09:00 - 18:00 MARDI 09 JUIN : 09:00 - 18:00 MARDI 16 JUIN : 09:00 - 18:00
MARDI 23 JUIN : 09:00 - 18:00 MARDI 30 JUIN : 09:00 - 18:00

En formation en olfactothérapie je recherche 10 personnes pour expérimenter cette thérapie .

FABRICE ETIENNE 0678441063 faetienne@orange.fr

RÊVERIE AUX SONS DE LA HARPE

MARDI 02 JUIN : 19:30 - 21:00

Ces séances sont des voyages intérieurs. Vous êtes guidé(e) par la harpe (et parfois par ma voix), plongeant dans un état de relaxation profonde. L'imaginaire devient le miroir de votre inconscient, permettant de lâcher prise et de nourrir un bien-être durable.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com <https://alexia-delphis.com>

CYCLE DE 6 ATELIERS DE THÉÂTRE BIEN-ÊTRE EN MAI ET EN JUIN

MECREDI 03 JUIN : 09:00 - 10:15 MECREDI 10 JUIN : 09:00 - 10:15 MECREDI 17 JUIN : 09:00 - 10:15

théâtre bien-être : du théâtre créatif et bienveillant pour se relier joyeusement les uns aux autres

PASCALE JOBARD 0635916835 pascale73@laposte.net

QI GONG DE LA FEMME

JEUDI 04 JUIN : 09:30 - 11:30

Atelier mensuel pour tout public adhérent (Adhésion annuelle 2025-26 = 15€) avec Nadine Burdin. Merci

de vous inscrire par mail.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les-bains.fr>

LE CHEMIN DES ARCANES

JEUDI 04 JUIN : 20:00 - 22:00 **JEUDI 18 JUIN** : 20:00 - 22:01

Découvrez le Tarot de Marseille autrement ! Une expérience unique : relaxation et Immersion dans l'univers des arcanes majeures. Que vous soyez débutant ou passionné, rencontrez les archétypes et pratiquez en cercle de tarologie.

DÉBORAH CARTES SUR TABLE 0750523550 cartessurtable.by.deb@gmail.com

8 SÉANCES ÉNERGÉTIQUES GRATUITES OFFERTES

VENDREDI 05 JUIN : 09:00 - 18:00 **VENDREDI 12 JUIN** : 09:00 - 18:00 **VENDREDI 19 JUIN** : 09:00 - 18:00

8 séances holistiques offertes aux 8 premières personnes qui se manifesteront

FABRICE ETIENNE 0678441063 faetienne@orange.fr

ATELIER SANTE COSMETIQUES ET PRODUITS DE SOIN

VENDREDI 05 JUIN : 14:00 - 16:00

Ma Santé Ma Maison Cécile vous propose de découvrir la peau comme vous ne l'avez jamais vue ! Un temps ouvert à tous et à toutes, un Atelier Rencontre ludique et interactif en petit groupe pour identifier les polluants, trouver des alternatives et agir en santé environnementale

ASSOCIATION COOPRESENCE CÉCILE GUINAMARD 0619601218 cguinamard@coopresence.fr

VOIR CLAIR

SAMEDI 06 JUIN : 09:30 - 17:30 **DIMANCHE 07 JUIN** : 09:30 - 17:30

Relaxation, Yoga des yeux, détente oculaire, palming. Symbolique des problèmes de vue... Émotions et vision... Visualisation créatrice... Soins naturels pour les yeux, alimentation, posture.

XANATH LICHY 0486350817 contact@voirclair.org www.voirclair.org

SOPHROLOGIE EN GROUPE

MARDI 09 JUIN : 19:00 - 20:00

La sophrologie pour les actifs ! Venez pratiquer une sophrologie pragmatique pour apprendre à gérer vos émotions, gérer votre stress, trouver votre équilibre pro/perso, trouver l'apaisement et la sérénité ou

tout simplement prendre une pause dans votre vie à 100 à l'heure.

CAROLINE GELARD 0678279337 cgelard81@gmail.com

VENEZ DECOUVRIR LE JEU DU TAO ET VIVEZ UNE EXPERIENCE AUTHENTIQUE

JEUDI 11 JUIN : 14:00 - 18:00

Le Jeu du Tao est un outil à la fois ludique et profond qui vous permet d'avancer concrètement vers vos souhaits. Grâce à des questions de sagesse, l'éclairage du Yi King et la force du groupe, il vous aide à clarifier et concrétiser ce qui est important pour vous aujourd'hui.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com

OM CHANTING

JEUDI 11 JUIN : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. Chanter le OM améliore le bien-être global de ceux qui le pratiquent, transforme la négativité en énergie positive, apaise le mental, favorise l'alignement de l'être et purifie l'environnement.

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

SÉANCE DÉCOUVERTE BIODANZA

JEUDI 11 JUIN : 19:45 - 21:30

Venir découvrir la Biodanza. Danser librement, stimuler sa joie de vivre, se faire plaisir et créer du lien.

FRÉDÉRIC NEZONDET 0663116820 fnezondet@gmail.com

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

VENDREDI 12 JUIN : 14:00 - 17:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relais.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

YOGA DU SON & VOYAGE SONORE

SAMEDI 13 JUIN : 09:30 - 11:30

Hatha yoga et yoga Égyptien accompagnés de vibrations sonores pour entrer en méditation

SYLVIE ZIMMERMANN 0674817677 bienetreenyoga@gmail.com <https://>

www.bienetreenyoga.wixsite.com/lorambre

ATELIER MENSUEL D'AQUARELLE : EXPLORATION & LÂCHER PRISE

SAMEDI 13 JUIN : 09:30 - 12:30

Un samedi matin par mois, venez explorer votre créativité avec l'aquarelle. Apprendre tout en vivant un moment de détente et lâcher prise. Le cerveau se pose et la main prend le relai, avec joie et sérénité. Il est possible de participer une ou plusieurs fois.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com [https://](https://www.clemencebricout.fr/)

www.clemencebricout.fr/ <https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/clemence-bricout/>

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

SAMEDI 13 JUIN : 15:00 - 18:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

VIBE'S BREATHWORK - UN VOYAGE INTÉRIEUR GUIDÉ PAR LA PUISSANCE DU SOUFFLE

DIMANCHE 14 JUIN : 09:30 - 12:00

Vibe's est une expérience de respiration immersive guidée par Garry Dumont, combinant science, musique et exploration intérieure. Chaque séance est un véritable voyage : un moment pour relâcher le stress, libérer les tensions émotionnelles et retrouver une belle énergie.

GARRY DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

ESPACE CHANT ET VOIX

DIMANCHE 14 JUIN : 14:00 - 18:00

Initiation au chant par découverte et exploration du son et de la vibration

STÉPHANE . 0620172951 lepostollec@orange.fr

"L'ÂME EN CORPS"

MARDI 16 JUIN : 19:30 - 21:30

Un espace sacré pour retourner au corps et écouter son âme. ✨ Cacao sacré & rose ✨ Voyage sonore chamanique / soin chanté ✨ Danse intuitive

NADÈGE TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

SOIN BIEN-ÊTRE 3 EN 1

VENDREDI 19 JUIN : 08:00 - 15:30

Soin de 45 mn Drainage Lymphatique, Réflexologie Plantaire, Sonothérapie

NATURO DU MONDE ISABELLE CERNY-LEMONNIER 0781566994 naturossdumonde@yahoo.com

ATELIER SENS' ACTIONS - LE MOUVEMENT PLAISIR

VENDREDI 19 JUIN : 17:00 - 19:30

(Re)trouver le plaisir du mouvement

BLANDINE WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

ATELIER QI GONG DES SAISONS: L'ÉTÉ ET LE MOUVEMENT DU FEU

SAMEDI 20 JUIN : 09:30 - 12:00

L'été est la période de la maturité, de la manifestation et de l'expansion. A l'été, le mouvement du feu est porteur. Le yang est à son maximum favorisant la mise en mouvement et la réalisation. Il a besoin d'un yin bien présent pour ne pas trop se disperser et rester ancré.

ASSOCIATION RESSOURCE THOMAS PETIT 0678609094 thomas.petit@posteo.net

YOUPI ! AIMER & COMMUNIQUER- CONFÉRENCE SPECTACLE

SAMEDI 20 JUIN : 20:00 - 21:30

Communiquer avec ses parents, ses enfants, pas si simple. Sans que je m'explique toujours pourquoi, je réagis au quart de tour, je peste, j'accuse... Quel est ce mystère? Viens faire un voyage en enfance, sur la planète de Laurence. Et éclaire ta planète.

LAURENCE JACQUET 0604000453 contact@ton-odysee.fr

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

DIMANCHE 21 JUIN : 09:00 - 18:30

Animé par Christophe Chipier Ces ateliers proposent une immersion dans l'univers des constellations systémiques – un outil puissant pour révéler & transformer les dynamiques invisibles qui influencent nos vies, nos relations et nos héritages familiaux

CHRISTOPHE CHIPIER 0662589449 christophe.chipier@gmail.com

YOGA DU RIRE

MARDI 23 JUIN : 19:30 - 20:30

Venez vous détendre et lâcher prise en riant !

CÉCILE MARION 0661733520 oen73@gmail.com

FORMATION D'INSTRUCTEUR-ICE EN MASSAGE POUR BÉBÉ

JEUDI 25 JUIN : 09:00 - 18:00 **VENDREDI 26 JUIN** : 09:00 - 18:00 **SAMEDI 27 JUIN** : 09:00 - 18:00 **DIMANCHE 28 JUIN** : 09:00 - 18:00

Avec la formation massage bébé vous pourrez devenir instructrice ou instructeur en massage pour bébé, et obtenir une certification IAIM reconnue par l'association internationale de massage pour bébé.

MONTSE SOLER 0467122476 ofimb@orange.fr

CERCLE DE PARDON

JEUDI 25 JUIN : 19:30 - 21:30

Initiée par Miguel Riuz (Auteur "Les Quatre Accords Toltèques"), cette pratique à la fois simple, accessible et puissante est un baume pour le cœur et l'âme. Alors, venez expérimenter !

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

YIN YOGA & HARPÉOPATHIE

MARDI 30 JUIN : 19:30 - 21:00

Nous explorons diverses postures de Yin Yoga, accompagnées par les sons de la Harpe.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com
