



# Les ateliers, stages & formations à l'Espace Aurore

Planning 2025 - 2026\*



\*Ce planning est susceptible d'évoluer.

Des créneaux sont encore disponibles pour proposer des ateliers, stages, formations ou conférences, si vous êtes intéressés, contactez nous : [espaceaurore@gmail.com](mailto:espaceaurore@gmail.com).

Espace Aurore - 31 bis rue Jacotot - 73100 Aix les Bains  
[www.espaceaurore-aixlesbains.com](http://www.espaceaurore-aixlesbains.com)



# Les ateliers mensuels 2025 - 2026



**YOGA du RIRE** Mardi 20h00 - 21h00  
Cécile MARION : 06 61 73 35 20

**YIN YOGA & HARPEOPATHIE** Mardi 19h30 - 21h00  
Alexia DELPHIS : 06 33 11 22 33  
alexia.harperopathie@gmail.com

**DANSE INTUITIVE, SOIN CHANTÉ  
RELAXATION, CACAO SACRÉ & ROSE** Mardi  
Nadège TISSOT : 06 33 37 34 86  
contact@ntissot.fr

**EXPRESSION ÉCRITE, ORALE  
ET CORPORELLE Kinésiologie** Mercredi 17h00 - 19h00  
Eric GRIFGNÉE : 06 77 55 27 62

**QI GONG DE LA FEMME** Jeudi 9h30 - 12h00  
Association Ressources : 06 77 74 37 34

**SOIRÉE CERCLES de PARDON  
OM CHANTING** Jeudi 19h30 - 21h30  
Jeudi 19h30 - 20h30  
Aurélie BARBE  
aurelieomchanting@gmail.com

**ATELIERS SENS' ACTIONS** Vendredi 17h00 - 19h30  
**Le mouvement plaisir** Blandine WONG : 04 79 63 65 75  
b.wong@sensactions.fr



Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants

# Les ateliers mensuels 2025 - 2026



**ATELIER EXPLORATION  
CRÉATIVE AQUARELLE** Samedi 9h30 - 12h30  
Clémence BRICOUT : 06 65 62 80 84  
clemencebricout.pro@gmail.com

**QI GONG DES SAISONS** Louise ROTHÉ : 06 32 02 39 97  
louise@lesateliersducalme.fr

**YOGA DU SON & VOYAGE SONORE** Samedi 9h30 - 11h30  
Sylvie ZIMMERMAN : 06 74 81 76 77  
bienetreenyoga@gmail.com

**ATELIER D'EXPRESSION  
CRÉATIVE ET VOIX** Samedi matin ou après-midi  
Jessica VILLANI : 06 86 14 61 04  
semonspourdemain@gmail.com

**SUR LE CHEMIN DES ARCANES  
DU TAROT** Jeudi 20h00 - 22h00  
Déborah, Cartes sur Tables : 07 50 52 35 50  
cartessurtable.by.deb@gmail.com

**SOPHROLOGIE EN GROUPE** Mardi 19h00 - 20h00  
Caroline GELARD : 06 78 27 93 37  
cgelard81@gmail.com

Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants



# Les ateliers, stages & formations 2025 - 2026



**CONSTELLATIONS FAMILIALES et  
SYSTÉMIQUES** Christophe CHIPIER : 06 62 58 94 49  
christophe.chipier@gmail.com

**ATELIERS MÉTHODE WIM HOF &  
BREATHWORK VIBE'S** Garry DUMONT : 06 69 58 85 73  
garrydumont.com

**ATELIER DÉCOUVERTE AQUARELLE** Clémence BRICOUT : 06 65 62 80 84  
clemencebricout.pro@gmail.com

**ATELIERS JEU DU TAO, YI KING  
ARBRE DE VIE** Anne-Laure MONFRET : 06 58 51 42 27  
annelauremonfret@gmail.com

**STAGES TANTRA, CHAMANISME  
CONSCIENCE** Line CELESTRANO : 06 19 86 07 06  
line.celest@gmail.com

**QI GONG DU BATON LONG  
TAÏ CHI à L'ÉVENTAIL** Isée GIUSTI : 06 30 58 80 15  
confluences22@gmail.com

**ATELIER NUMÉROLOGIE SACRÉE** Patricia CHASTAGNIER : 06 37 56 78 36  
p.chastagnier@effs.fr

**ATELIER FENG SHUI  
FORMATION EN BIO ÉNERGIE** Yannick CHASTAGNIER : 07 83 30 40 57  
y.chastagnier@effs.fr

**LES BASES DE LA COMMUNICATION  
NON VIOLENTE** Manibhadri : 06 89 82 20 59  
muriel.secretariatcnv@gmail.com

**PRENDRE SOIN DE SON SOMMEIL** Eric GRIFGNÉE : 06 77 55 27 62  
ressources507@gmail.com

Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants



# Les ateliers, stages & formations 2025 - 2026



**STAGE ACUPUNCTURE OMBILICALE OPTIMALE** Jean-Sylvain PROT : 06 42 33 34 16  
jsprotlux@gmail.com

**STAGE KOUKSUNDO (Yoga Daoiste)**

**CERCLE DE RÊVES** Quentin DAVANSEAU : 06 15 59 74 93

**ATELIER RESPIRATION HOLOTROPIQUE** davanseau.psy@gmail.com

**ATELIER TECHNIQUE ALEXANDER** Sébastien EGRET : 06 42 13 45 45  
sebastienegret@yahoo.fr

**QI GONG DES SAISONS** Association Ressources - Thomas PETIT  
06 78 60 90 94 - thomas.petit@posteo.net

**FORMATION MASSAGE BÉBÉS** Montse SOLER : 04 67 12 24 76  
ofimb@orange.fr

**Stage SOMMEIL Contre le Stress et l'insomnie : Sounder Sleep System** Blandine WONG : 04 79 63 65 75  
b.wong@sensactions.fr

**SÉANCES AVEC SHERWIN** Albane DE CHALAIN : 07 62 79 03 95  
*Intervenant Philippin* contact@verslaconscience.com

**VOIR CLAIR** Xanath LICHY : 04 86 35 08 17

*Un autre regard sur vos yeux et leur santé* xanath.lichy@sfr.fr

**EÏNOPHONIE HYPNOSE SOUFFLE-VOIX** Benjamin GRENARD et Bernard SENSFELDER  
06 77 27 88 36 - info@dusoufflealavoix.com

**FORMATION MASSAGE AMMA ASSIS & DO IN** École Xavier COURT : 01 83 81 90 00  
contact@xaviercourt.com

Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants



# Les ateliers, stages & formations 2025 - 2026



**INITIATION MASSAGE AYURVEDIQUE** Aude CHAMBRU : 06 78 95 73 52  
contact@audechambrou.com

**CONCERTS VIBRATOIRES  
AVEC ÂME DIVA** Mylène DEVEVEY : 06 82 73 58 60  
mylene@amediva.com

**ATELIER GEMMOTHERAPIE** Bénédicte FRESCHI : 06 88 56 98 67  
benedicte.freschi@lespraslins.fr

**DÉCOUVERTE DES HUILES  
ESSENTIELLES** Séverine COUZON : 06 70 04 84 91  
scouzon@yahoo.fr

**FORMATION A LA RADIESTHESIE  
AU PENDULE** Audrey CHARLYN : 06 22 26 98 21  
acsoinsholistiques@gmail.com

Pour toute information et inscription, contactez directement les intervenants