

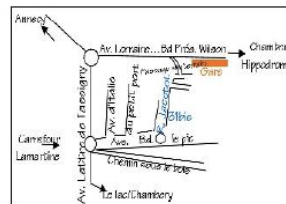
31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS

06 15 43 38 39

espaceaurore@gmail.com

<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



PROGRAMME DE L'ESPACE AURORE -AIX LES BAINS DU 27/03/2026 AU 08/05/2026

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



ATELIER SENS' ACTIONS - LE MOUVEMENT PLAISIR

VENDREDI 27 MARS : 17:00 - 19:30 VENDREDI 24 AVRIL : 17:00 - 19:30

(Re)trouver le plaisir du mouvement

BLANDINE WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

ATELIER QI GONG DES SAISONS: LE PRINTEMPS, PÉRIODE DE RÉVEIL ET DE DÉPLOIEMENT.

SAMEDI 28 MARS : 09:30 - 12:00

Profiter du mouvement du printemps pour assouplir le corps, apaiser les émotions et alléger le mental

ASSOCIATION RESSOURCE THOMAS PETIT 0678609094 thomas.petit@posteo.net

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

DIMANCHE 29 MARS : 09:00 - 18:00

Animé par Christophe Chipier Ces ateliers proposent une immersion dans l'univers des constellations systémiques — un outil puissant pour révéler & transformer les dynamiques invisibles qui influencent nos vies, nos relations et nos héritages familiaux

CHRISTOPHE CHIPIER 0662589449 christophe.chipier@gmail.com <https://www.instagram.com/christopheconstellation?igsh=ZWpyZGo3Nmhrbjhr>

SOPHROLOGIE EN GROUPE

MARDI 31 MARS : 19:00 - 20:00 MARDI 14 AVRIL : 19:00 - 20:00 MARDI 28 AVRIL : 19:00 - 20:00

La sophrologie pour les actifs ! Venez pratiquer une sophrologie pragmatique pour apprendre à gérer

vos émotions, gérer votre stress, trouver votre équilibre pro/perso, trouver l'apaisement et la sérénité ou tout simplement prendre une pause dans votre vie à 100 à l'heure.

CAROLINE GELARD 0678279337 cgelard81@gmail.com

RÊVERIE AUX SONS DE LA HARPE

MARDI 31 MARS : 19:30 - 21:00

Ces séances sont des voyages intérieurs. Vous êtes guidé(e) par la harpe (et parfois par ma voix), plongeant dans un état de relaxation profonde. L'imaginaire devient le miroir de votre inconscient, permettant de lâcher prise et de nourrir un bien-être durable.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com <https://alexiaadelphis.com>

EXPRESSION ECRITE, ORALE ET CORPORELLE

MECREDI 01 AVRIL : 17:00 - 19:00

Photo sensible ou l'hommage à son image.

ÉRIC GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

QI GONG DE LA FEMME

JEUDI 02 AVRIL : 09:30 - 11:30

Atelier mensuel pour tout public adhérent (Adhésion annuelle 2025-26 = 15€) avec Nadine Burdin. Merci de vous inscrire par mail.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les-bains.fr>

CERCLE DE PARDON

JEUDI 02 AVRIL : 19:30 - 21:30

Initiée par Miguel Riuz (Auteur "Les Quatre Accords Toltèques"), cette pratique à la fois simple, accessible et puissante est un baume pour le cœur et l'âme. Alors, venez expérimenter !

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

LE CHEMIN DES ARCANES

JEUDI 02 AVRIL : 20:00 - 22:00 JEUDI 23 AVRIL : 20:00 - 22:00 JEUDI 30 AVRIL : 20:00 - 22:00 JEUDI 07 MAI : 20:00 - 22:00

Découvrez le Tarot de Marseille autrement ! Une expérience unique : relaxation et Immersion dans l'univers des arcanes majeures. Que vous soyez débutant ou passionné, rencontrez les archétypes et pratiquez en cercle de tarologie.

DÉBORAH CARTES SUR TABLE 0750523550 cartessurtable.by.deb@gmail.com

STAGE MENSUEL YIN YOGA

VENDREDI 03 AVRIL : 09:30 - 11:30

Au cours des différentes postures et avec des supports adaptés à chacun , Je vous guiderai vers un relâchement corporel global (physique émotionnel mental)

CLAIRE PIERLAS 0688011688 claire.energetic01@gmail.com

STAGE SOMMEIL

LUNDI 06 AVRIL : 10:00 - 18:00

Apprenez de petites pratiques simples pour trouver un sommeil réparateur.

BLANDINE WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

OM CHANTING

JEUDI 09 AVRIL : 19:30 - 20:30 JEUDI 07 MAI : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. Chanter le OM améliore le bien-être global de ceux qui le pratiquent, transforme la négativité en énergie positive, apaise le mental, favorise l'alignement de l'être et purifie l'environnement.

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

ATELIER DÉCOUVERTE AQUARELLE

VENDREDI 10 AVRIL : 14:00 - 17:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com

FORMATION BIOÉNERGIE - CLAIR-VISION - SOINS - GUÉRISON

SAMEDI 11 AVRIL : 09:00 - 17:15 DIMANCHE 12 AVRIL : 09:00 - 17:15

Objectifs de la formation : Etre capable de pratiquer l'autoguérison. Acquérir les bases fondamentales de la bio-énergie. Développer le ressenti intérieur, les canaux de clair-ressenti et de clair-vision. Dégager les perturbations présentes dans les corps subtils.

YANNICK CHASTAGNIER ECOLE FRANÇAISE DE FENG SHUI 0783304057 y.chastagnier@effs.fr

ATELIER MENSUEL D'AQUARELLE : EXPLORATION & LÂCHER PRISE

SAMEDI 11 AVRIL : 09:30 - 12:32 SAMEDI 02 MAI : 09:30 - 12:30

Un samedi matin par mois, venez explorer votre créativité avec l'aquarelle. Apprendre tout en vivant un moment de détente et lâcher prise. Le cerveau se pose et la main prend le relai, avec joie et sérénité. Il est possible de participer une ou plusieurs fois.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com <https://www.clemencebricout.fr/> <https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/clemence-bricout/>

ÉVEIL DU CORPS PAR LE SOURIRE INTÉRIEUR

MECREDI 15 AVRIL : 18:30 - 19:30

Accompagnement guidé "Corps & Émotions" : reconnexion à soi, auto-massages, libération des tensions, visualisation, lâcher prise et détente. Accordez-vous un moment rien que pour vous !

FLORENCE GAIDE 0620843655 florencegaide73@gmail.com

ESPACE CHANT ET VOIX

DIMANCHE 19 AVRIL : 09:30 - 13:00

Initiation au chant par découverte et exploration du son et de la vibration

STÉPHANE . 0620172951 lepostollec@orange.fr

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

DIMANCHE 19 AVRIL : 13:30 - 19:00

Animé par Christophe Chipier Ces ateliers proposent une immersion dans l'univers des constellations systémiques — un outil puissant pour révéler & transformer les dynamiques invisibles qui influencent nos vies, nos relations et nos héritages familiaux

CHRISTOPHE CHIPIER 0662589449 christophe.chipier@gmail.com

ATELIER DÉCOUVERTE DU TAI CHI À L'ÉVENTAIL

LUNDI 20 AVRIL : 17:00 - 18:00

S'initier en douceur au Tai Chi à l'éventail, pratique fluide et esthétique.

ISÉE GIUSTI 0630588015 confluences22@gmail.com

ATELIER DÉCOUVERTE DU QI GONG AU BÂTON LONG

LUNDI 20 AVRIL : 20:15 - 21:15

S'initier à la pratique du Qi Gong à travers une série de mouvements favorisant la mobilité et la verticalité

ISÉE GIUSTI 0630588015 confluences22@gmail.com

"L'ÂME EN CORPS"

MARDI 21 AVRIL : 19:30 - 21:30

Un espace sacré pour retourner au corps et écouter son âme. ✨ Cacao sacré & rose ✨ Voyage sonore chamanique / soin chanté ✨ Danse intuitive

NADÈGE TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

AURICULOTHÉRAPIE : "OFFRE DÉCOUVERTE DE PRINTEMPS"

MECREDI 22 AVRIL : 14:00 - 19:00

En Avril, votre séance individuelle d'auriculothérapie/réflexologie auriculaire au tarif découverte de 40€. Redonnez un coup de boost à votre vitalité et abordez cette nouvelle saison avec dynamisme !

FLORENCE GAIDE 0620843655 florencegaide73@gmail.com

"QUAND LE CORPS CHERCHE LA SÉCURITÉ" CONFÉRENCE GESTICULÉE.

MECREDI 22 AVRIL : 19:00 - 20:30

Le mercredi 22 avril 2026 à l'Espace Aurore, David propose une conférence gesticulée : "Quand le corps cherche la sécurité : De la phobie sociale à l'autocompassion... mouvement, attention, régulation".

DAVID CUVELIER 0665681440 davidcuvelier@icloud.com

ATELIER JEU DU TAO

JEUDI 23 AVRIL : 14:00 - 18:01

Reconnectez-vous à l'essentiel et avancez vers ce qui vous tient vraiment à cœur aujourd'hui. Bénéficiez d'un outil puissant et de l'entraide et intelligence collective du groupe, pour clarifier et avancer vers vos buts en toute confiance.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com

YOGA DU SON & VOYAGE SONORE

SAMEDI 25 AVRIL : 09:30 - 11:30

Hatha yoga et yoga Egyptien accompagnés de vibrations sonores pour entrer en méditation

SYLVIE ZIMMERMANN 0674817677 bienetreenyoga@gmail.com <https://>

www.bienetreenyoga.wixsite.com/lorambre

FORMATION A LA RADIESTHESIE AU PENDULE - NIVEAU 1 (DEBUTANT)

SAMEDI 25 AVRIL : 13:30 - 18:00

Découvrez les bases de la radiesthésie et apprenez à utiliser un pendule en toute simplicité. Lors de cette formation, vous serez guidé pas à pas pour comprendre son fonctionnement, développer votre ressenti et poser des questions de manière juste. Formation accessible à tous.

AUDREY CHARLYN 0622269821 acsoinsholistiques@gmail.com

VIBE'S BREATHWORK - UN VOYAGE INTÉRIEUR GUIDÉ PAR LA PUISSANCE DU SOUFFLE

DIMANCHE 26 AVRIL : 09:30 - 12:00

Vibe's est une expérience de respiration immersive guidée par Garry Dumont, combinant science, musique et exploration intérieure. Chaque séance est un véritable voyage : un moment pour relâcher le stress, libérer les tensions émotionnelles et retrouver une belle énergie.

GARRY DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

ATELIER QI GONG POUR LA RATE

DIMANCHE 26 AVRIL : 15:00 - 18:00

Un retour à soi, pour retrouver son centre et s'y installer pleinement, en cette période de transition vers les beaux jours.

LOUISE ROTHÉ AIRELLE 0632023997 airelle@ecomail.fr <https://www.airelle-energetique.fr>

YOGA DU RIRE

MARDI 28 AVRIL : 19:30 - 20:30

Venez vous détendre et lâcher prise en riant !

CÉCILE MARION 0661733520 oen73@gmail.com

ATELIER DÉCOUVERTE AQUARELLE

SAMEDI 02 MAI : 15:00 - 18:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com
