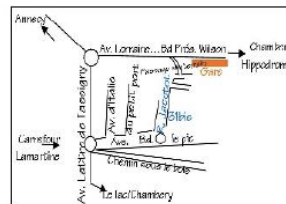


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



PROGRAMME DE L'ESPACE AURORE -AIX LES BAINS DU 23/10/2025 AU 07/12/2025

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



LE CHEMIN DES ARCANES

JEUDI 23 OCTOBRE : 20:00 - 22:00 JEUDI 06 NOVEMBRE : 20:00 - 22:00 JEUDI 27 NOVEMBRE : 20:00 - 22:00

Découvrez le Tarot de Marseille autrement ! Une expérience unique : relaxation, mouvement et exploration des arcanes majeures. Que vous soyez débutant ou passionné, rencontrez les archétypes et pratiquez en cercle de tarologie.

DÉBORAH CARTES SUR TABLE 0750523550 cartessurtable.by.deb@gmail.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE MODULE D'APPROFONDISSEMENT LES ESSENTIELS PAS A PAS AVEC MANIBHADRI

VENDREDI 24 OCTOBRE : 09:00 - 17:30 VENDREDI 28 NOVEMBRE : 09:00 - 17:30

Cursus les Essentiels en Communication Non Violente

MURIEL GRUZSKA SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

GOSPEL ET CHANTS DU MONDE AVEC SONG CIRCLES ATELIER MENSUEL

VENDREDI 24 OCTOBRE : 19:00 - 21:00

Des mains qui clappent, des voix qui chantent : bienvenue dans ce petit bain de gospel et de chant ouvert à toutes et tous !

PHILIP BOISVIEUX 0631354516 philip.boisvieux@gmail.com

SEANCES AVEC SHERWIN, INTERVENANT PHILIPPIN

DIMANCHE 26 OCTOBRE : 08:30 - 17:00 LUNDI 27 OCTOBRE : 08:30 - 17:00 MARDI 28 OCTOBRE : 08:30 - 17:00

Sherwin est un intervenant holistique, il s'adresse aux corps physiques et subtils, dont l'âme et l'esprit de la personne concernée, afin de dissoudre les blocages présents dans le subtil prenant ensuite matière dans le corps physique .

ALBANE DE CHALAIN 0762790395 contact@verslaconscience.com www.verslaconscience.com

CRÉEZ UNE VIE ALIGNÉE ET PLEINE DE SENS AVEC L'ARBRE DE VIE

LUNDI 27 OCTOBRE : 09:30 - 17:00

Retrouvez sens, élan et alignement avec l'arbre de vie. Lors de cet atelier, je vous aide à revisiter votre parcours unique, faire le point sur vos forces spécifiques, valeurs et besoins afin de clarifier vos objectifs et projets de vie en accord avec votre être profond.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com

YIN YOGA & HARPÉOPATHIE

MARDI 28 OCTOBRE : 19:30 - 21:00 MARDI 02 DÉCEMBRE : 19:30 - 21:00

Nous explorons diverses postures de Yin Yoga, accompagnées par les sons de la Harpe.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com

RÊVERIE AUX SONS DE LA HARPE

MARDI 28 OCTOBRE : 19:30 - 21:00

Ces séances sont des voyages intérieurs. Vous êtes guidé(e) par la harpe (et parfois par ma voix), plongeant dans un état de relaxation profonde. L'imaginaire devient le miroir de votre inconscient, permettant de lâcher prise et de nourrir un bien-être durable.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com <https://alexiaadelphis.com>

ATELIER SENS' ACTIONS - LE MOUVEMENT PLAISIR

JEUDI 30 OCTOBRE : 17:00 - 19:30 VENDREDI 21 NOVEMBRE : 17:00 - 19:30

(Re)trouver le plaisir du mouvement

BLANDINE WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

INTRODUCTION AU KOUKSUNDO 국선도 (YOGA TAOISTE CORÉEN)

VENDREDI 31 OCTOBRE : 09:00 - 17:00 SAMEDI 01 NOVEMBRE : 09:00 - 17:00 DIMANCHE 02 NOVEMBRE : 09:00 - 16:00

Le Kouksundo (국선도) est une pratique coréenne transmise depuis des millénaires. Elle combine respiration abdominale profonde, postures spiralées, travail sur l'axe rachidien, elle rééduque le souffle, stabilise le centre, libère les tensions, et réveille l'élan vital.

JEAN SYLVAIN PROT 0642333416 jsprotlux@gmail.com [https://](https://www.jeansylvainprot12.com)

www.jeansylvainprot12.com <https://www.jeansylvainprot12.com/qui-est-jean-sylvain-prot/>

CÉRÉMONIE DES ANCÊTRES

VENDREDI 31 OCTOBRE : 19:30 - 22:00

Se reconnecter à soi pour célébrer sa lignée et honorer nos racines

FLORIE-ANNE VIGNA 0648300574 florie.vigna@gmail.com

ATELIER QI GONG RETOUR À LA TERRE

SAMEDI 01 NOVEMBRE : 15:00 - 18:00

3h pour prendre soin de sa rate, reliée à l'élément terre, en cette période de transition vers l'hiver.

LOUISE ROTHÉ AIRELLE 0632023997 airelle@ecomail.fr <https://www.airelle-energetique.fr>

EXPRESSION ECRITE, ORALE ET CORPORELLE

MECREDI 05 NOVEMBRE : 17:00 - 19:00

Dans l'expression non verbale, mon corps exprime les mots.

ÉRIC GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

CERCLE SPIRITUEL DES GARDIENNES DE LA TERRE

MECREDI 05 NOVEMBRE : 19:30 - 22:00 MECREDI 03 DÉCEMBRE : 19:30 - 22:00

Donner vie à notre féminité et toute sa créativité

JANNICK MONFERRAN 0627619243 jannick.monferran@gmail.com

QI GONG DE LA FEMME

JEUDI 06 NOVEMBRE : 09:30 - 11:30

Atelier mensuel pour tout public adhérent (Adhésion annuelle 2025-26 = 15€) avec Nadine Burdin. Merci de vous inscrire par mail.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les->

bains.fr

ATELIER MENSUEL JEU DE TAO

JEUDI 06 NOVEMBRE : 18:00 - 22:00

Offrez-vous une expérience originale et profonde pour clarifier et avancer vers vos buts. Grâce à des questions pertinentes, l'aide des autres joueurs et la sagesse du Yi King, le jeu du Tao vous aide à faire advenir ce qui est important pour vous aujourd'hui.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com [https://](https://www.annelauremonfret.fr)

www.annelauremonfret.fr

STAGE FEMMES "L'ÉVEIL DU FÉMININ SACRÉ 2 : ENERGIE DE VIE ET SEXUALITÉ CONSCIENTE

VENDREDI 07 NOVEMBRE : 20:30 - 22:30 SAMEDI 08 NOVEMBRE : 09:00 - 19:30 DIMANCHE 09 NOVEMBRE : 09:00 - 17:00

Ce stage s'adressent à toutes les Femmes qui veulent cheminer en conscience au coeur de leur intimité, leur féminité profonde. A celles qui désirent nourrir, découvrir, laisser vivre, incarner la Femme libre, puissante, divine, douce, sauvage, guérisseuse et extatique !

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

RENAISSANCE : RESPIRATION HOLO-INTÉGRATIVE

MARDI 11 NOVEMBRE : 09:30 - 19:00

Voyager au coeur de vos profondeurs pour vous libérer et accueillir la vibration de guérison par le souffle.

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

ATELIER OSEZ LA VIE : SE RESSOURCER

MARDI 11 NOVEMBRE : 10:00 - 12:30

Je vous propose de venir "déposer", partager, échanger autour d'un thème qui vous ressemble et rassemble. Et ainsi créer et bénéficier d'une Hypnose collective. Vous repartirez plus léger, avec de nouvelles clés.

PRISCILLA NAFELA MÉTA.MORPH.OSEZ 0608619022 meta.morph.osez73@gmail.com

CERCLE DE RÊVES

MECREDI 12 NOVEMBRE : 18:30 - 20:30

Les cercles de rêves sont des espaces où l'on dépose les tracas du quotidien. A l'écoute de nos rêves nocturnes, même flous, pour accueillir ce qu'ils souhaitent nous souffler. Aucun prérequis nécessaire : ni rêve en poche, ni connaissance en symbolisme — juste l'élan de partager

QUENTIN DAVANSEAU 0615597493 davanseau.psy@gmail.com

OM CHANTING

JEUDI 13 NOVEMBRE : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. Chanter le OM améliore le bien-être global de ceux qui le pratiquent, transforme la négativité en énergie positive, apaise le mental, favorise l'alignement de l'être et purifie l'environnement.

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

STAGE MENSUEL YIN YOGA

VENDREDI 14 NOVEMBRE : 09:30 - 11:30

Au cours des différentes postures et avec des supports adaptés à chacun, Je vous guiderai vers un relâchement corporel global (physique émotionnel mental)

CLAIRE PIERLAS 0688011688 claire.energetic01@gmail.com

STAGE MENSUEL YIN YOGA

VENDREDI 14 NOVEMBRE : 09:30 - 11:30

Au cours des différentes postures et avec des supports adaptés à chacun, Je vous guiderai vers un relâchement corporel global (physique émotionnel mental)

CLAIRE PIERLAS 0688011688 claire.energetic01@gmail.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE MODULE 1 AVEC MANIBHADRI

SAMEDI 15 NOVEMBRE : 09:00 - 17:30 DIMANCHE 16 NOVEMBRE : 09:00 - 17:30

1er Module de base en Communication Non Violente

MURIEL GRUZSKA SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

ATELIER MENSUEL D'AQUARELLE : EXPLORATION &

LÂCHER PRISE

SAMEDI 15 NOVEMBRE : 09:30 - 12:30

Un samedi matin par mois, venez explorer votre créativité avec l'aquarelle. Apprendre tout en vivant un moment de détente et lâcher prise. Le cerveau se pose et la main prend le relai, avec joie et sérénité. Il est possible de participer une ou plusieurs fois.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com <https://www.clemencebricout.fr/>

<https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/clemence-bricout/>

"L'ÂME EN CORPS"

MARDI 18 NOVEMBRE : 19:30 - 20:30

Un espace sacré pour retourner au corps et écouter son âme. Présence et mouvement pour prendre le temps de prendre soin de soi. ✨ Relaxation ✨ Soin chanté ✨ Danse intuitive + Cacao sacré & rose tous les 2 mois

NADÈGE TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

RECONNEXION À SA LUMIÈRE

MARDI 18 NOVEMBRE : 19:30 - 22:00 MARDI 02 DÉCEMBRE : 19:30 - 22:00

Expérimentation & émerveillement Déployer vos perceptions extrasensorielles, s'ouvrir au monde subtil à plus grand que soi- au monde invisible, expérimenter/ révéler ses pouvoirs.

JOHANNE SABIA 0783271442 sj201410@gmail.com

ÉVEIL DU CORPS PAR LE SOURIRE INTÉRIEUR

MECREDI 19 NOVEMBRE : 18:00 - 19:00

Accompagnement guidé "Corps & Émotions" : reconnexion à soi par les auto-massages pour libérer les tensions et par la visualisation pour lâcher prise et se détendre. Accordez-vous un moment rien que vous vous !

FLORENCE GAIDE 0620843655 florencegaide73@gmail.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE MODULE D'APPROFONDISSEMENT ESTIME DE SOI AVEC MANIBHADRI

SAMEDI 22 NOVEMBRE : 09:30 - 17:30 DIMANCHE 23 NOVEMBRE : 09:30 - 17:30

Cultiver l'estime de soi et renouer avec ses repères intérieurs

Module d'approfondissement en Communication Non Violente

MURIEL GRUZSKA SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

ATELIER OSEZ LA VIE, "UN TEMPS POUR LES MAMANS"

MARDI 25 NOVEMBRE : 09:30 - 12:00

Je vous propose de venir "déposer", partager, échanger autour d'un thème qui vous ressemble et rassemble. Et ainsi créer et bénéficier d'une Hypnose collective. Vous repartirez plus léger et avec de nouvelles clés.

PRISCILLA NAFELA MÉTA.MORPH.OSEZ 0608619022 meta.morph.osez73@gmail.com

ATELIER D'EXPRESSION VIVANTE : UN ESPACE POUR SE RECONNECTER À SON ÉLAN CRÉATIF

MARDI 25 NOVEMBRE : 19:30 - 21:30

✨ Atelier créatif – s'exprimer, créer, respirer, 🎨 Envie de ralentir, de créer sans pression, et d'oser une parole plus vivante ? Je te propose un atelier d'expression vivante en petit comité, dans une bulle d'écoute pour explorer ensemble l'élan créatif et sensible qui sommeil

JESSICA VILLANI SEMONS POUR DEMAIN 0686146104 semonspourdemain@gmail.com

YOGA DU RIRE

MARDI 25 NOVEMBRE : 19:30 - 20:30

Venez vous détendre et lâcher prise en riant !

CÉCILE MARION 0661733520 oen73@gmail.com

CERCLE DE PARDON

JEUDI 27 NOVEMBRE : 19:30 - 21:30

Initiée par Miguel Riuz (Auteur "Les Quatre Accords Toltèques"), cette pratique à la fois simple, accessible et puissante est un baume pour le cœur et l'âme. Alors, venez expérimenter !

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

VENDREDI 28 NOVEMBRE : 17:00 - 20:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com <https://www.clemencebricout.fr/> <https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/clemence-bricout/>

JOUE TON JE(U) - À TON RYTHME, À TA MANIÈRE.

VENDREDI 28 NOVEMBRE : 20:00 - 21:15

Une conférence-atelier pour vous donner envie de jouer avec votre artiste intérieur, celui qui est là depuis toujours et qui impulse votre envie de passer à l'action naturellement. Une conférence-atelier pour mieux le comprendre et lui redonner sa juste place.

AURÉLIE MENURET 0672332491 aurelie.menuret@musiquautes.fr

YOGA DU SON & VOYAGE SONORE

SAMEDI 29 NOVEMBRE : 09:30 - 11:30

Hatha yoga et yoga Égyptien accompagnés de vibrations sonores pour entrer en méditation

SYLVIE ZIMMERMANN 0674817677 bienetreynyoga@gmail.com <https://www.bienetreynyoga.wixsite.com/lorambre>

MA PETITE RETRAITE AU BORD DU LAC

SAMEDI 29 NOVEMBRE : 14:00 - 18:00

Sophie et David vous proposent un samedi après-midi par mois : « Ma petite retraite ». Se mettre à l'écoute du corps, découvrir et/ou approfondir des pratiques de façon adaptée pour se faire du bien et repartir avec des ancrages, des repères, des routines, ...

DAVID CUVELIER 0665681440 davidcuvelier@icloud.com <https://www.delaterrealadanse.fr/>

ATELIER "HUI CHUN GONG" OU QI GONG ALLONGÉ AU PROFIT DE L'ASSOCIATION SAUHARA

SAMEDI 29 NOVEMBRE : 17:00 - 18:30

Atelier s'adressant à tout public adulte désirant découvrir un enchaînement de Qi Gong allongé qui renforce la vitalité et la capacité de détente en dynamisant l'énergie profonde.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com

MÉTHODE WIM HOF ATELIER DÉCOUVERTE

DIMANCHE 30 NOVEMBRE : 09:00 - 12:30

Découvrez votre plein potentiel grâce à la méthode Wim Hof. Reprenez le contrôle de votre santé et de votre force vitale grâce aux trois piliers de la méthode - Respiration profonde consciente - Exposition au froid - Gestion mentale, engagement

GARRY DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

DIMANCHE 30 NOVEMBRE : 14:00 - 19:30

Animé par Christophe Chipier Ces ateliers proposent une immersion dans l'univers des constellations systémiques — un outil puissant pour révéler & transformer les dynamiques invisibles qui influencent nos vies, nos relations et nos héritages familiaux

CHRISTOPHE CHIPIER 0662589449 christophe.chipier@gmail.com <https://www.instagram.com/christopheconstellation?igsh=ZWpyZGo3Nmhrbjhr>

EXPRESSION ECRITE, ORALE ET CORPORELLE

MECREDI 03 DÉCEMBRE : 17:00 - 19:00

Un dessin, un destin à tracer.

ÉRIC GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

STAGE TANTRA FEMMES : LE MARIAGE DU FÉMININ ET MASCULIN SACRÉS

VENDREDI 05 DÉCEMBRE : 20:30 - 22:00 SAMEDI 06 DÉCEMBRE : 09:00 - 20:00 DIMANCHE 07 DÉCEMBRE : 09:00 - 17:00

Ce stage s'adressent à toutes les Femmes qui veulent cheminer en conscience au coeur de leur intimité, leur féminité profonde. A celles qui désirent nourrir, découvrir, laisser vivre, incarner la Femme libre, puissante, divine, douce, sauvage, guérisseuse et extatique !

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>
