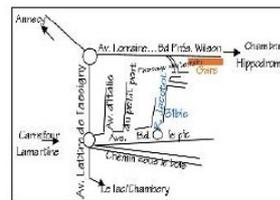


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



PROGRAMME DE L'ESPACE AURORE -AIX LES BAINS DU 01/10/2025 AU 05/11/2025

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou [f](#)

LE CHEMIN DES ARCANES

VENDREDI 03 OCTOBRE : 20:00 - 22:00 JEUDI 23 OCTOBRE : 20:00 - 22:00

Découvrez le Tarot de Marseille autrement ! Une expérience unique : relaxation, mouvement et exploration des arcanes majeures. Que vous soyez débutant ou passionné, rencontrez les archétypes et pratiquez en cercle de tarologie.

DÉBORAH CARTES SUR TABLE 0750523550 cartessurtable.by.deb@gmail.com

STAGE FEMMES "L'ÉVEIL DU FÉMININ SACRÉ : DE LA GUÉRISON DE L'UTÉRUS AU FÉMININ SACRÉ"

VENDREDI 03 OCTOBRE : 20:30 - 22:30 SAMEDI 04 OCTOBRE : 09:00 - 19:30 DIMANCHE 05 OCTOBRE : 09:00 - 17:00

Ces stages s'adressent à toutes les Femmes qui veulent cheminer en conscience au coeur de leur intimité, leur féminité profonde. A celles qui désirent nourrir, découvrir, laisser vivre, incarner la Femme libre, puissante, douce, sauvage, guérisseuse et extatique !

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

ATELIER DÉCOUVERTE DU TAI CHI À L'ÉVENTAIL

LUNDI 06 OCTOBRE : 20:15 - 21:15

S'initier en douceur au Tai Chi à l'éventail, pratique fluide et esthétique.

ISÉE GIUSTI 0630588015 confluences22@gmail.com

"L'ÂME EN CORPS"

MARDI 07 OCTOBRE : 19:30 - 20:30

Un espace sacré pour retourner au corps et écouter son âme. Présence et mouvement pour prendre le temps de prendre soin de soi. ✨ Relaxation ✨ Soin chanté ✨ Danse intuitive + Cacao sacré & rose tous les 2 mois

NADÈGE TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

ATELIER BIEN-ÊTRE ENFANT "MON MOMENT MAGIQUE"

MECREDI 08 OCTOBRE : 14:00 - 15:00

Bienvenue aux enfants de 6 à 10 ans pour un atelier qui vous aide à grandir en confiance, à accueillir vos émotions et à développer votre calme intérieur. Au programme : Partages, jeu, relaxation, conte, gratitude, pratiques corporelles, respiration, création...

AURÉLIE PHILIPPE 0673646422 aespaceinstinct@outlook.fr

EXPRESSION ECRITE, ORALE ET CORPORELLE

MECREDI 08 OCTOBRE : 17:00 - 19:00

Dans l'interprétation, mon corps ouvre le passage, ma voix poursuit la voie.

ÉRIC GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

CERCLE SPIRITUEL DES GARDIENNES DE LA TERRE

MECREDI 08 OCTOBRE : 19:30 - 22:00

Donner vie à notre féminité et toute sa créativité

JANNICK MONFERRAN 0627619243 jannick.monferran@gmail.com

QI GONG DE LA FEMME

JEUDI 09 OCTOBRE : 09:30 - 11:30

Atelier mensuel pour tout public adhérent (Adhésion annuelle 2025-26 = 15€) avec Nadine Burdin. Merci de vous inscrire par mail.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les-bains.fr>

OM CHANTING

JEUDI 09 OCTOBRE : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. Chanter le OM améliore le bien-être global de ceux qui le pratiquent, transforme la négativité en énergie positive, apaise le mental, favorise l'alignement de l'être et purifie l'environnement.

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

STAGE MENSUEL YIN YOGA

VENDREDI 10 OCTOBRE : 09:30 - 11:30

Au cours des différentes postures et avec des supports adaptés à chacun, Je vous guiderai vers un relâchement corporel global (physique émotionnel mental)

CLAIRE PIERLAS 0688011688 claire.energetic01@gmail.com

JOUE TON JE(U) - À TON RYTHME, À TA MANIÈRE.

VENDREDI 10 OCTOBRE : 20:30 - 22:00

Un atelier-conférence pour vous donner envie de vous connecter à votre être profond, celui qui est là depuis toujours et que l'on peut avoir tendance à oublier certaines fois. Une atelier-conférence pour en

prendre soin et lui redonner sa juste place.

AURÉLIE MENURET 0672332491 aurelie.menuret@musiquaalites.fr

ATELIER MENSUEL D'AQUARELLE : EXPLORATION & LÂCHER PRISE

SAMEDI 11 OCTOBRE : 09:30 - 12:30

Un samedi matin par mois, venez explorer votre créativité avec l'aquarelle. Apprendre tout en vivant un moment de détente et lâcher prise. Le cerveau se pose et la main prend le relais, avec joie et sérénité. Il est possible de participer une ou plusieurs fois.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com <https://www.clemencebricout.fr/>

<https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/clemence-bricout/>

YOGA DU SON & VOYAGE SONORE

SAMEDI 11 OCTOBRE : 09:30 - 11:30

Hatha yoga et yoga Égyptien accompagnés de vibrations sonores pour entrer en méditation

SYLVIE ZIMMERMANN 0674817677 bienetreenyoga@gmail.com <https://www.bienetreenyoga.wixsite.com/lorambre>

MA PETITE RETRAITE AU BORD DU LAC

SAMEDI 11 OCTOBRE : 14:00 - 18:00

Sophie et David vous proposent un samedi après-midi par mois : « Ma petite retraite ». Se mettre à l'écoute du corps, découvrir et/ou approfondir des pratiques de façon adaptée pour se faire du bien et repartir avec des ancrages, des repères, des routines, ...

DAVID CUVELIER 0665681440 davidcuvelier@icloud.com <https://www.delaterrealadanse.fr/>

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

SAMEDI 11 OCTOBRE : 15:00 - 18:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun prérequis, vous pouvez découvrir une pratique créative dans la détente et le lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relais.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com <https://www.clemencebricout.fr/>

<https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/clemence-bricout/>



PETIT BAL DE DANSES DU MONDE DU FOLKISTAN

SAMEDI 11 OCTOBRE : 19:00 - 21:30

Bienvenue au Folkistan, un temps suspendu où vos pieds pourront rencontrer des chorégraphies et danses en cercle du monde (françaises, sud-africaines, polonaises, américaines, roumaines...)

PHILIP BOISVIEUX 0631354516 philip.boisvieux@gmail.com

MÉTHODE WIM HOF ATELIER DÉCOUVERTE

DIMANCHE 12 OCTOBRE : 09:00 - 12:30

Découvrez votre plein potentiel grâce à la méthode Wim Hof. Reprenez le contrôle de votre santé et de votre force vitale grâce aux trois piliers de la méthode - Respiration profonde consciente - Exposition au froid - Gestion mentale, engagement

GARRY DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

DIMANCHE 12 OCTOBRE : 14:00 - 19:30

Animé par Christophe Chipier Ces ateliers proposent une immersion dans l'univers des constellations systémiques – un outil puissant pour révéler & transformer les dynamiques invisibles qui influencent nos vies, nos relations et nos héritages familiaux

CHRISTOPHE CHIPIER 0662589449 christophe.chipier@gmail.com <https://www.instagram.com/christopheconstellation?igsh=ZWpyZGo3Nmhrbjhr>

YIN YOGA & HARPÉOPATHIE

MARDI 14 OCTOBRE : 19:30 - 21:00

Nous explorons diverses postures de Yin Yoga, accompagnées par les sons de la Harpe.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com

RECONNEXION À SA LUMIÈRE

MARDI 14 OCTOBRE : 19:30 - 22:00

Expérimentation & émerveillement Déployer vos perceptions extrasensorielles, s'ouvrir au monde subtil à plus grand que soi- au monde invisible, expérimenter/ révéler ses pouvoirs.

JOHANNE SABIA 0783271442 sj201410@gmail.com

ATELIER MENSUEL JEU DE TAO

JEUDI 16 OCTOBRE : 14:00 - 18:00

Offrez-vous une expérience originale et profonde pour clarifier et avancer vers vos buts. Grâce à des questions pertinentes, l'aide des autres joueurs et la sagesse du Yi King, le jeu du Tao vous aide à faire advenir ce qui est important pour vous aujourd'hui.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com <https://www.annelauremonfret.fr>

ACUPUNCTURE OMBILICALE OPTIMALE

VENDREDI 17 OCTOBRE : 09:00 - 17:00 SAMEDI 18 OCTOBRE : 09:00 - 17:00 DIMANCHE 19 OCTOBRE : 09:00 - 16:00

Plongez dans un univers où chaque point devient une clé pour rééquilibrer les forces vitales. Basée sur le Huáng Dì Nèi Jīng, le Nán Jīng et enrichie par les découvertes modernes, cette masterclass vous propose une approche innovante et efficace de l'acupuncture.

JEAN SYLVAIN PROT 0642333416 jsprotlux@gmail.com <https://www.jeansylvainprot12.com> <https://www.jeansylvainprot12.com/qui-est-jean-sylvain-prot/>

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE MODULE D'APPROFONDISSEMENT LES ESSENTIELS PAS A PAS AVEC MANIBHADRI

VENDREDI 24 OCTOBRE : 09:00 - 17:30

Cursus les Essentiels en Communication Non Violente

MURIEL GRUZSKA SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

MAITRISE ENSEIGNANT- REIKI USUI, REIKI 4ÈM DEGRÉ

VENDREDI 24 OCTOBRE : 14:00 - 18:00 SAMEDI 25 OCTOBRE : 09:00 - 17:00 DIMANCHE 26 OCTOBRE : 09:00 - 17:00

Pré-requis : 3ème degré Usui Révision du 1er, 2ème et 3ème degré Initiation à la Maîtrise Usui Protocoles d'initiation, Reiki I, II et III degrés

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

GOSPEL ET CHANTS DU MONDE AVEC SONG CIRCLES ATELIER MENSUEL

VENDREDI 24 OCTOBRE : 19:00 - 21:00

Des mains qui clappent, des voix qui chantent : bienvenue dans ce petit bain de gospel et de chant ouvert à toutes et tous !

PHILIP BOISVIEUX 0631354516 philip.boisvieux@gmail.com

SEANCES AVEC SHERWIN, INTERVENANT PHILIPPIN

DIMANCHE 26 OCTOBRE : 08:30 - 17:00 LUNDI 27 OCTOBRE : 08:30 - 17:00 MARDI 28 OCTOBRE : 08:30 - 17:00

Sherwin est un intervenant holistique, il s'adresse aux corps physiques et subtils, dont l'âme et l'esprit de la personne concernée, afin de dissoudre les blocages présents dans le subtil prenant ensuite matière dans le corps physique .

ALBANE DE CHALAIN 0762790395 contact@verslaconscience.com www.verslaconscience.com

CRÉEZ UNE VIE ALIGNÉE ET PLEINE DE SENS AVEC L'ARBRE

DE VIE

LUNDI 27 OCTOBRE : 09:30 - 17:00

Retrouvez sens, élan et alignement avec l'arbre de vie. Lors de cet atelier, je vous aide à revisiter votre parcours unique, faire le point sur vos forces spécifiques, valeurs et besoins afin de clarifier vos objectifs et projets de vie en accord avec votre être profond.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com

RÊVERIE AUX SONS DE LA HARPE

MARDI 28 OCTOBRE : 19:30 - 21:00

Ces séances sont des voyages intérieurs. Vous êtes guidé(e) par la harpe (et parfois par ma voix), plongeant dans un état de relaxation profonde. L'imaginaire devient le miroir de votre inconscient, permettant de lâcher prise et de nourrir un bien-être durable.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com <https://alexia-delphis.com>

ATELIER SENS' ACTIONS - LE MOUVEMENT PLAISIR

JEUDI 30 OCTOBRE : 17:00 - 19:30

(Re)trouver le plaisir du mouvement

BLANDINE WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

INTRODUCTION AU KOUKSUNDO 국선도 (YOGA TAOISTE CORÉEN)

VENDREDI 31 OCTOBRE : 09:00 - 17:00 SAMEDI 01 NOVEMBRE : 09:00 - 17:00 DIMANCHE 02 NOVEMBRE : 09:00 - 16:00

Le Kouksundo (국선도) est une pratique coréenne transmise depuis des millénaires. Elle combine respiration abdominale profonde, postures spiralées, travail sur l'axe rachidien, elle rééduque le souffle, stabilise le centre, libère les tensions, et réveille l'élan vital.

JEAN SYLVAIN PROT 0642333416 jsprotlux@gmail.com <https://www.jeansylvainprot12.com> <https://www.jeansylvainprot12.com/qui-est-jean-sylvain-prot/>

CÉRÉMONIE DES ANCÊTRES

VENDREDI 31 OCTOBRE : 19:30 - 22:00

Se reconnecter à soi pour célébrer sa lignée et honorer nos racines

FLORIE-ANNE VIGNA 0648300574 florie.vigna@gmail.com

ATELIER QI GONG RETOUR À LA TERRE

SAMEDI 01 NOVEMBRE : 15:00 - 18:00

3h pour prendre soin de sa rate, reliée à l'élément terre, en cette période de transition vers l'hiver.

LOUISE ROTHÉ AIRELLE 0632023997 airielle@ecomail.fr <https://www.airielle-energetique.fr>

