

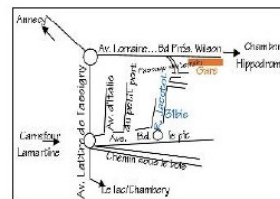
31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS

06 15 43 38 39

espaceaurore@gmail.com

<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



PROGRAMME DE L'ESPACE AURORE -AIX LES BAINS DU 01/09/2025 AU 06/10/2025

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou 

ATELIER MENSUEL D'AQUARELLE : EXPLORATION & LÂCHER PRISE

SAMEDI 06 SEPTEMBRE : 09:30 - 12:30

Un samedi matin par mois, venez explorer votre créativité avec l'aquarelle. Apprendre tout en vivant un moment de détente et lâcher prise. Le cerveau se pose et la main prend le relais, avec joie et sérénité. Il est possible de participer une ou plusieurs fois.

CLÉMENCE BRICOUT 06 65 62 80 84 clemencebricout.pro@gmail.com <https://www.clemencebricout.fr/> <https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/clemence-bricout/>

MÉTHODE WIM HOF ATELIER DÉCOUVERTE

DIMANCHE 07 SEPTEMBRE : 09:00 - 12:30

Découvrez votre plein potentiel grâce à la méthode Wim Hof. Reprenez le contrôle de votre santé et de votre force vitale grâce aux trois piliers de la méthode - Respiration profonde consciente - Exposition au froid - Gestion mentale, engagement

GARRY DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

QI GONG DE MAITRE ZHOU YI OU TONIFICATION GÉNÉRALE

MECREDI 10 SEPTEMBRE : 07:30 - 08:30

La plupart des mouvements sont accessibles même à un niveau débutant.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les-bains.fr>

CERCLE SPIRITUEL DES GARDIENNES DE LA TERRE

MECREDI 10 SEPTEMBRE : 19:30 - 22:00

Donner vie à notre féminité et toute sa créativité

JANNICK MONFERRAN 0627619243 jannick.monferran@gmail.com

QI GONG DE LA FEMME

JEUDI 11 SEPTEMBRE : 09:30 - 11:30

Atelier mensuel pour tout public adhérent (Adhésion annuelle 2025-26 = 15€) avec Nadine Burdin.

Merci de vous inscrire par mail.

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les-bains.fr>

OM CHANTING

JEUDI 11 SEPTEMBRE : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. Chanter le OM améliore le bien-être global de ceux qui le pratiquent, transforme la négativité en énergie positive, apaise le mental, favorise l'alignement de l'être et purifie l'environnement.

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

"L'ÂME EN CORPS"

MARDI 16 SEPTEMBRE : 19:30 - 20:30

Un espace sacré pour retourner au corps et écouter son âme. Présence et mouvement pour prendre le temps de prendre soin de soi. ✨ Relaxation ✨ Soin chanté ✨ Danse intuitive + Cacao sacré & rose tous les 2 mois

NADÈGE TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

EXPRESSION ECRITE, ORALE ET CORPORELLE

MECREDI 17 SEPTEMBRE : 17:00 - 19:00

Avec l'écriture, la main parle, avec la lecture, les yeux et les oreilles s'ouvrent à la parole.

ÉRIC GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

STAGE MENSUEL YIN YOGA

VENDREDI 19 SEPTEMBRE : 09:30 - 11:30

Au cours des différentes postures et avec des supports adaptés à chacun, Je vous guiderai vers un relâchement corporel global (physique émotionnel mental)

CLAIRE PIERLAS 0688011688 claire.energetic01@gmail.com

ATELIER SENS' ACTIONS - LE MOUVEMENT PLAISIR

VENDREDI 19 SEPTEMBRE : 17:00 - 19:30

(Re)trouver le plaisir du mouvement

BLANDINE WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

LA JOURNEE RESSOURCANTE RIEN QUE POUR VOUS !

SAMEDI 20 SEPTEMBRE : 09:00 - 17:30

4 ateliers découverte + 1 séance personnalisée : pour une rentrée en toute sérénité !

FLORENCE GAIDE 0620843655 florencegaide73@gmail.com <https://www.florencegaide.fr> <https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/florence-gaide/>

ATELIER CONFÉRENCE SUR LE THÈME DU FENG SHUI

SAMEDI 20 SEPTEMBRE : 14:30 - 17:30

Invitez le feng shui chez vous: 📺 Comprenez certaines difficultés rencontrées dans votre vie grâce à la lecture symbolique de votre maison, 📺 Équilibrez les énergies chez vous pour un retour au calme et à la sérénité, 📺 Transformer votre maison grâce au feng shui.

YANNICK CHASTAGNIER ECOLE FRANÇAISE DE FENG SHUI

0783304057 y.chastagnier@effs.fr <https://www.ecolefrancaisedefengshui.fr> <https://www.ecolefrancaisedefengshui.fr>

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

DIMANCHE 21 SEPTEMBRE : 09:00 - 18:00

Animé par Christophe Chipier Ces ateliers proposent une immersion dans l'univers des constellations systémiques — un outil puissant pour révéler & transformer les dynamiques invisibles qui influencent nos vies, nos relations et nos héritages familiaux

CHRISTOPHE CHIPIER 0662589449 christophe.chipier@gmail.com <https://www.instagram.com/christopheconstellation?igsh=ZWpyZGo3Nmhrbjhr>

ATELIER DÉCOUVERTE DU QI GONG AU BÂTON LONG

LUNDI 22 SEPTEMBRE : 20:15 - 21:15

S'initier à la pratique du Qi Gong à travers une série de mouvements favorisant la mobilité et la verticalité

ISÉE GIUSTI 0630588015 confluences22@gmail.com

YOGA DU RIRE

MARDI 23 SEPTEMBRE : 19:30 - 20:30

Venez vous détendre et lâcher prise en riant !

CÉCILE MARION 0661733520 oeno73@gmail.com

ATELIER JEU DE TAO

JEUDI 25 SEPTEMBRE : 14:00 - 18:00

Clarifiez votre intention pour la rentrée et bénéficiez de l'intelligence et résonance du groupe (en petit comité), de questions pertinentes et de l'éclairage du Yi King (outil d'aide à la décision) pour faire advenir ce qui est important aujourd'hui pour vous.

ANNE LAURE MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com <https://www.annelauremonfret.fr>

CERCLE DE PARDON

JEUDI 25 SEPTEMBRE : 19:30 - 21:30

Initiée par Miguel Riuz (Auteur "Les Quatre Accords Toltèques"), cette pratique à la fois simple, accessible et puissante est un baume pour le cœur et l'âme. Alors, venez expérimenter !

AURÉLIE BARBE aurelieomchanting@gmail.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE MODULE D'APPROFONDISSEMENT LES ESSENTIELS PAS A PAS AVEC MANIBHADRI

VENDREDI 26 SEPTEMBRE : 09:00 - 17:30

Cursus les Essentiels en Communication Non Violente

MURIEL GRUZSKA SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

RESSOURCES TOI ! PORTE OUVERTE : IKEBANA, DIFFÉRENTES PRATIQUES DE QI GONG, TAÏ CHI CHUAN...

VENDREDI 26 SEPTEMBRE : 14:00 - 22:00 SAMEDI 27 SEPTEMBRE : 08:00 - 22:00

Porte ouverte pour découvrir les activités de RESSOURCES : Ikebana, différentes pratiques de Qi Gong, Taï Chi Chuan...

ASSOCIATION RESSOURCES associationressources73@gmail.com <https://www.qigong-aix-les-bains.fr>

DÉCOUVRIR LA NUMÉROLOGIE SACRÉE AVEC PATRICIA

SAMEDI 27 SEPTEMBRE : 14:30 - 17:30

Atelier Conférence Invitez la Numérologie Sacrée dans votre vie: 🌀 Comprendre vos mécanismes psychiques, vos schémas répétitifs, vos peurs et vos conflits intérieurs. 🌀 Dépasser vos limites,

faire émerger les forces présentes en vous et transformer votre réalité.

YANNICK CHASTAGNIER ECOLE FRANÇAISE DE FENG SHUI

0783304057 y.chastagnier@effs.fr <https://www.ecolefrancaisedefengshui.fr> <https://www.ecolefrancaisedefengshui.fr>

RÊVERIE AUX SONS DE LA HARPE

MARDI 30 SEPTEMBRE : 19:30 - 21:00

Ces séances sont des voyages intérieurs. Vous êtes guidé(e) par la harpe (et parfois par ma voix), plongeant dans un état de relaxation profonde. L'imaginaire devient le miroir de votre inconscient, permettant de lâcher prise et de nourrir un bien-être durable.

ALEXIA DELPHIS 0633112233 alexia.harpeopathie@gmail.com <https://alexia-delphis.com>

STAGE FEMMES "L'ÉVEIL DU FÉMININ SACRÉ : DE LA GUÉRISON DE L'UTÉRUS AU FÉMININ SACRÉ

VENDREDI 03 OCTOBRE : 20:30 - 22:30 SAMEDI 04 OCTOBRE : 09:00 - 19:30 DIMANCHE 05 OCTOBRE : 09:00 - 17:00

Ces stages s'adressent à toutes les Femmes qui veulent cheminer en conscience au cœur de leur intimité, leur féminité profonde. A celles qui désirent nourrir, découvrir, laisser vivre, incarner la Femme libre, puissante, douce, sauvage, guérisseuse et extatique !

LINE CELESTRANO 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>
