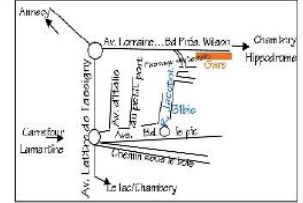


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 25/10/2024 au 08/12/2024

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



SOINS AVEC SHERWIN, GUÉRISSEUR PHILIPPIN.

Samedi 26 octobre : 07:00 - 20:00 Dimanche 27 octobre : 07:00 - 20:00 Lundi 28 octobre : 07:00 - 18:00

Sherwin est un guérisseur holistique, il s'adresse aux corps physiques et subtils, dont l'âme et l'esprit de la personne concernée, afin de dissoudre les blocages présents dans le subtil prenant ensuite matière dans le corps physique .

Albane DE CHALAIN 0762790395 contact@verslaconscience.com www.verslaconscience.com

Atelier Conférence : Elaborer ses produits cosmétiques au naturel

Samedi 26 octobre : 09:00 - 12:00

Découverte des produits cosmétiques DIY bio et naturels

Frédérique BERTAUD 0619556868 lessecretsdubens@yahoo.com

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

Dimanche 27 octobre : 14:00 - 17:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun pré-requis, vous pourrez découvrir une pratique créative et passer un moment de détente et lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

INITIATION REIKI USUI 2ème degré

Jeudi 31 octobre : 10:00 - 17:00 **Vendredi 01 novembre** : 10:00 - 16:00

Pré-requis : 1er degré Reiki Usui Initiation au 2ème degré, Initiation aux 3 symboles Reiki Initiation au symbole du cœur et des pieds

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

INITIATION à LA COMMUNICATION ANIMALE

Vendredi 01 novembre : 09:30 - 17:00

Initiation à la communication animale, **Développer ses ressentis et recevoir ses premiers messages.**

Clémentine JACQUET 0667436867 clementine.j.eel@gmail.com

JOURNÉE AU COEUR DE SOI

Samedi 02 novembre : 09:30 - 17:00

Venez vivre pendant une journée incroyable, des libérations uniques et intenses, une reconnexion à votre Être, à votre Corps, tout en vous apportant de la clarté et de la joie. 3 ateliers bien distincts et complémentaires : Constellation Universelle, Potentialité et Magnétisme, Corps en mouvement

Caroline BONTEMPS 0683027631 carolinebontemps.holistique@gmail.com <https://www.instagram.com/caroline.exploratricesensitive/>

Initiation LAHOCHI de la 13ème OCTAVE

Samedi 02 novembre : 10:00 - 17:00

Le Lahochi de la 13ème Octave peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres systèmes de soins.

Il permet d'accéder et d'intégrer des énergies subtiles de guérison aux fréquences très élevées.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes->

paca.com/ <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

APPROFONDISSEMENT de la COMMUNICATION ANIMALE

Dimanche 03 novembre : 10:00 - 17:30

Découvrez le Niveau 2 de la Communication Animale

Venez approfondir votre pratique à travers une journée d'entraînement et découvrir de nouveaux aspects de la communication animale et de la spiritualité. 🌻

Clémentine JACQUET 0667436867 clementine.j.eel@gmail.com

DECOUVREZ LE PROFILAGE ALIMENTAIRE (R)

Mardi 05 novembre : 19:30 - 21:00

Le Profilage alimentaire® créé par Taty LAUWERS est un tremplin vers une alimentation plus intuitive, à l'écoute de soi. Outil pratique, il aide à définir l'alimentation qui nous convient le mieux. Une conférence suivie d'un temps d'échanges autour de cette approche de "bons-sens".

Anne CLAUDE 0620096857 anne.mangeurlibre@gmail.com <https://www.mangeurslibres.fr/>

EXPRESSION ECRITE, ORALE ET CORPORELLE

Mecredi 06 novembre : 14:00 - 16:00

"Dans l'expression non verbale, mon corps exprime les mots."

Éric GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

NUMÉROLOGIE STRATÉGIQUE

Mecredi 06 novembre : 19:30 - 21:30

Venez découvrir la symbolique des Nombres, votre objectif de vie et ce que les années 2024 et 2025 attendent de nous

Cathy DILLESEGER 0677109641 cathykine@gmail.com

ATELIER MENSUEL D'EXPLORATION CRÉATIVE A L'AQUARELLE

Samedi 09 novembre : 09:30 - 12:30 **Samedi 07 décembre** : 09:30 - 12:30

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Vous pourrez découvrir un samedi par mois cette pratique créative et passer un moment de détente et lâcher prise. Cet atelier mensuel est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relais. C'est un temps d'exploration créative guidée, avec une proposition différente à chaque séance. Il est possible de participer une seule fois.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

YOGA EGYPTIEN & VOYAGE SONORE

Samedi 09 novembre : 09:30 - 11:30

Une approche du yoga égyptien de Babacar Khane, qui puise ses racines dans l'Egypte ancienne, science du mouvement, de la respiration, et de la circulation énergétique pour un bien être global. A la fin de la pratique un voyage sonore viendra clôturer l'atelier avec bols tibétains et instruments intuitifs divers et variés.

Sylvie ZIMMERMANN 0674817677 bienetreenyoga@gmail.com <https://www.bienetreenyoga.wixsite.com/lorambre>

CERCLE de FEMMES L'AUDACE D'ÊTRE INCARNÉE

Samedi 09 novembre : 14:00 - 17:00

Je suis incarnée. Par mon corps, j'incarne ma vérité. Prendre conscience que notre rapport à notre corps a un impact direct sur toutes les sphères de notre vie. Un atelier tout en mouvement et en sensations ! A partir de pratiques de mouvement corporel en lien avec nos sens, nous allons laisser notre corps communiquer avec nous.

Corinne GROS 0625992859 corinnegros@surlavoiedutambour.fr <https://www.surlavoiedutambour.fr/>

ATELIER QI GONG entrer dans l'hiver

Samedi 09 novembre : 15:30 - 18:30

Une après-midi pour se poser, et prendre le temps d'entrer dans la période hivernale. Avec des mouvements précis et accessibles, nous irons nourrir et renforcer les reins. Dans la joie et la douceur.

Louise ROTHÉ AIRELLE 0632023997 airelle@ecomail.fr <https://www.airielle-energetique.fr>

CONCERT MEDITATIF A L'ESPACE AURORE

Samedi 09 novembre : 20:00 - 21:30

Autrement appelé voyage ou bain sonore, cette séance vous permettra, à l'aide des carillons, des bols chantants, du tubalophone et du Fire gong de vous plonger dans un état méditatif profond. Ce voyage vous amènera vers une détente et un lâcher prise remarquable et vous permettra de recharger complètement vos batteries.

Jérémie COVILLERS 0671723386 goodvibration730@gmail.com

MÉTHODE WIM HOF Atelier découverte

Dimanche 10 novembre : 09:30 - 12:00 Dimanche 24 novembre : 09:30 - 12:00

Découvrez votre plein potentiel grâce à la méthode Wim Hof. Reprenez le contrôle de votre santé et de votre force vitale grâce aux trois piliers de la méthode - Respiration profonde consciente - Exposition au froid - Gestion mentale, engagement

Garry DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

JOURNÉE TANTRA : L'ALCHIMIE DU COEUR

Lundi 11 novembre : 09:00 - 18:00

Un atelier pour prendre soin de soi ! Vivre une expérience de transformation personnelle et relationnelle accompagné par la force et la bienveillance du groupe !

Line Celestrano 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

YOGA DU RIRE

Mardi 12 novembre : 19:30 - 20:30

Venez vous détendre et lâcher prise en riant !

Cécile MARION 0661733520 oeno73@gmail.com

OM CHANTING

Mecredi 13 novembre : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. Chanter le OM améliore le bien-être global de ceux qui le pratiquent régulièrement, transforme la négativité en énergie positive, apaise le mental, favorise l'alignement de l'être et purifie l'environnement.

Aurélié BARBE aurelieomchanting@gmail.com

ATELIER QI GONG

Jeudi 14 novembre : 09:30 - 11:30

Pratique en lien avec la saison énergétique, puis d'une forme qui pourra varier en cours d'année. Nous pratiquerons Le tai ji qi gong lignée des Qi gong Yang shen, pour nourrir la vie. Il m'a été transmis par Minoru Hoshino qui l'a lui même reçu de Jio Guorui. Un très beau qi gong en 15 mouvements à découvrir!

Sylvie ONILLON 0689876858 sylvie.onillon@laposte.net

DANSE INTUITIVE GUIDEE

Jeudi 14 novembre : 19:45 - 20:45

Cercle de danse mixte. Une danse introspective et méditative sur des musiques qui invitent au voyage intérieur (tribaux, pop rock, lyriques...). Un espace de retour au corps et à soi par le mouvement libre. On lâche le quotidien, le mental et les tensions!

Nadège TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC : Module 2

Vendredi 15 novembre : 13:30 - 16:30

Module 2 : J'expérimente, je dépasse mes peurs, ma timidité, mon stress, mes blocages : j'ose !

Aurélié BARBE aurelieomchanting@gmail.com

LA TÊTE ET LES JAMBES, Atelier de préparation corporelle pour sportifs.

Vendredi 15 novembre : 17:00 - 19:30

Ateliers de préparation corporelle pour sportifs

Blandine WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

TANGO RELATIONNEL OU LE TANGO DANS TOUS SES ETATS

Vendredi 15 novembre : 19:45 - 21:45

Venez découvrir le tango argentin, danse d'improvisation, pour se rencontrer soi, puis l'autre à travers des jeux axés sur l'écoute, la connexion mais aussi l'ancrage, l'axe, la posture.

Catherine PLANCHON 0678858407 parlonsencorps@hotmail.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE Module 2 avec Manibhadri

Samedi 16 novembre : 09:00 - 17:30 Dimanche 17 novembre : 09:00 - 17:30

2ème Module de base en Communication NonViolente

Muriel Gruzka SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

EXPRESSION ECRITE, ORALE ET CORPORELLE

Mecredi 20 novembre : 14:00 - 16:00

"L'écoute est la source de l'entente et la voie de la communication."

Éric GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

L'AUTOMNE : LE LÂCHER-PRISE ET LA RÉCOLTE

Vendredi 22 novembre : 20:00 - 22:00

Ou comment développer une attitude émotionnelle et ressentir ces cycles naturels afin d'optimiser notre santé, favoriser notre évolution et obtenir des résultats concrets dans tout ce que nous entreprenons.

Nadine BURDIN 0677743734 nadineburdin@hotmail.fr

QI GONG de L'HIVER : ORGANES ASSOCIÉS REIN/VESSIE

Samedi 23 novembre : 09:30 - 12:00

En lien avec la saison, nous visiterons les méridiens et couples d'organes qui lui sont rattachés.

Association ressource Thomas PETIT 0678609094 thomas.petit@posteo.net

PRENDRE SOIN DE SON SOMMEIL

Samedi 23 novembre : 14:00 - 17:00

"Travailler sur les rythmes de vie pour mieux dormir"

Éric GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

SOIRÉE FESTIVE & DÉDICACES

Samedi 23 novembre : 18:00 - 20:00

Cette soirée est ouverte à tous et animée par Martine DUCHÊNE auteur et créatrice du séminaire Switche.

Martine DUCHÊNE 0683527178 tetouterrien@gmail.com <https://www.toucherlessentiel.com/>

ATELIER MENSUEL DE DANSE SENSITIVE

Dimanche 24 novembre : 14:00 - 16:00

La danse sensitive est une danse libre, intuitive, accessible à tous. Le thème du jour va nous guider, nous aider à nous reconnecter à notre liberté de mouvement, à notre créativité.

Catherine PLANCHON 0678858407 parlonsencorps@hotmail.com

ATELIER JEU DU TAO

Lundi 25 novembre : 09:00 - 13:15 Jeudi 05 décembre : 17:00 - 21:15

Offrez-vous une expérience à la fois originale, profonde et ludique pour clarifier et avancer vers vos buts. Grâce à des questions pertinentes, l'aide des autres participants et l'intelligence du Yi King (livre de sagesse chinois millénaire), le jeu du Tao vous aide à concrétiser vos objectifs et désirs.

Anne Laure MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com <https://www.annelauremonfret.fr>

PRENDRE SOIN DE SON SOMMEIL

Mecredi 27 novembre : 14:00 - 16:00

"Travailler sur les rythmes de vie pour mieux dormir"

Éric GRIFGNÉE 0677552762 ressources507@gmail.com www.ressources507.com

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

Vendredi 29 novembre : 17:30 - 20:30

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun pré-requis, vous pourrez découvrir une pratique créative et passer un moment de détente et lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

MASSAGE CACHEMIRIENPOUR COUPLES/ DUOS

Vendredi 29 novembre : 20:30 - 22:30 Samedi 30 novembre : 09:00 - 20:00 Dimanche 01 décembre : 09:00 - 17:00

Un week-end pour couples ou duos afin d'apprendre le massage cachemirien tantrique. Véritable massage relationnel, à l'écoute de soi et de l'autre, il invite au voyage intérieur, dans l'art du donner et du recevoir.

Line Celestrano 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

ATELIER DÉCOUVERTE DE SA PROPRE CRÉATIVITÉ(PEINTURE)

Samedi 30 novembre : 14:30 - 17:30

Vous souhaitez exprimer votre créativité en peinture, mais vous vous sentez intimidé par la toile blanche ? Vous avez eu des périodes prolifiques artistiquement, mais vous avez perdu cette inspiration et souhaitez vous renouveler ? Je vous propose de découvrir ensemble le potentiel créatif qui vous habite déjà, les moyens de favoriser l'état de flow et de libérer votre âme créative.

Cécile TROUSSE 0687153794 ceciletrousse@gmail.com <https://www.ceciletrousse.com/> <https://www.espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/cecile-trousse/>

Découverte des fleurs de Bach pour les animaux et les humains

Dimanche 01 décembre : 10:00 - 17:30

Découvrez les Fleurs de Bach et leurs bienfaits pour vous et vos animaux lors d'une journée spéciale dédiée à cet outil naturel de bien-être.

Clémentine JACQUET 0667436867 clementine.j.eel@gmail.com

Cercle de Femmes L'Audace d'être Des femmes

Samedi 07 décembre : 14:00 - 17:00

Toutes pareilles et toutes différentes.

Par toutes les histoires des femmes à travers le monde, chacune a l'opportunité de rentrer en contact avec une de ses facettes.

A partir de jeu de rôles et d'improvisation, nous irons à la rencontre de femmes différentes et pourrons prendre la parole à partir de leur histoire personnelle.

Corinne GROS 0625992859 corinnegros@surlavoiedutambour.fr <https://www.surlavoiedutambour.fr/>

CONCERT MEDITATIF A L'ESPACE AURORE

Samedi 07 décembre : 20:00 - 21:30

Autrement appelé voyage ou bain sonore, cette séance vous permettra, à l'aide des carillons, des bols chantants, du tubalophone et du Fire gong de vous plonger dans un état méditatif profond. Ce voyage vous amènera vers une détente et un lâcher prise remarquable et vous permettra de recharger complètement vos batteries.

Jérémie COVILLERS 0671723386 goodvibration730@gmail.com

AQUARELLE & DANSE DU SOUFFLE

Dimanche 08 décembre : 10:00 - 17:30

Une journée pour ralentir et se connecter à soi, dans le mouvement et la créativité. En alternant Danses du souffle inspirées du Qi Gong et Explorations créatives à l'aquarelle, venez vivre un moment pour vous faire du bien.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com
