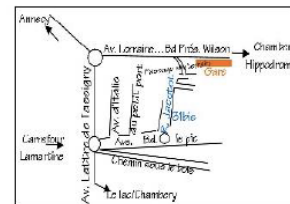


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 03/07/2024 au 01/08/2024

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



DANSE INTUITIVE FG MENOPAUSE**

Jeudi 04 juillet : 19:30 - 21:00

F**G MENOPAUSE - Cercle de danse dédié à cette période parfois délicate de la vie des femmes

Les changements hormonaux peuvent démarrer dès 35-40 ans et nous n'avons pas toujours conscience de ce qui se passe en nous.

La parole et le corps des femmes ont besoin d'être accueillis et libérés pour que la transition de la ménopause se fasse en conscience, plus en douceur... en se lâchant la grappe !

Nadège TISSOT 0633373486 contact@ntissot.fr <https://www.ntissot.fr>

La Relation d'Aide par le Toucher® : formations massages de bien-être et thérapie psycho-corporelle.

Samedi 06 juillet : 09:00 - 12:00

Un espace de 3 heures vous est ouvert pour découvrir la richesse de cette méthode reconnue depuis 30 ans. Elle s'adresse à toute personne intéressée par l'importance du toucher dans nos vies mais également à celles et ceux qui ont un projet professionnel autour du massage ou de la thérapie psycho-corporelle. En effet nos formations sont certifiantes, reconnues par la Fédération Française de Massage Bien-Etre.

Elisabeth THERME 0672024575 espacechamalou@gmail.com <https://www.facebook.com/p/Espace-Chamalou>

INITIATION à LA COMMUNICATION ANIMALE

Samedi 06 juillet : 09:30 - 18:30 Dimanche 07 juillet : 09:30 - 18:30

Initiation à la communication animale, **Développer ses ressentis et recevoir ses premiers messages.**

Clémentine JACQUET 0667436867 clementine.j.eel@gmail.com

ATELIER JEU DU TAO

Jeudi 11 juillet : 14:15 - 18:30

Offrez-vous une pause pour prendre soin de vous et aller vers vos rêves. Le jeu du Tao est un outil ludique et coopératif qui permet d'initier des transformations importantes dans vos vies.

Anne Laure MONFRET 0658514227 annelauremonfret@gmail.com <https://www.annelauremonfret.fr>

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

Vendredi 12 juillet : 14:30 - 17:30

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun pré-requis, vous pourrez découvrir une pratique créative et passer un moment de lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

ATELIER MENSUEL D'EXPLORATION CRÉATIVE A L'AQUARELLE

Samedi 20 juillet : 09:30 - 12:30

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Vous pourrez découvrir un samedi par mois cette pratique créative et passer un moment de détente et lâcher prise. Cet atelier mensuel est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée, avec une proposition différente à chaque séance. Ce n'est pas un cours technique ou scolaire.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE Module 2 avec Manibhadri

Samedi 27 juillet : 09:00 - 17:30 Dimanche 28 juillet : 09:00 - 17:30

2ème Module de base en Communication NonViolente

Muriel Gruzka SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

Initiation LAHOCHI de la 13ème OCTAVE

Dimanche 28 juillet : 10:00 - 17:00

Le Lahochi de la 13ème Octave peut être utilisé seul ou en combinaison avec d'autres systèmes de soins.

Il permet d'accéder et d'intégrer des énergies subtiles de guérison aux fréquences très élevées.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>
