

ATELIERS SALLE CASSIOPÉE (grande salle)

HORAIRES	ACTIVITÉ	NOM
9H00-9H30	LES POUVOIRS DU SOUFFLE INSTRUCTEUR WIM HOF	GARRY DUMONT
9H45-10H15	FELDENKRAIS : CONSCIENCE DU CORPS EN MOUVEMENT	BLANDINE WONG
10H30-11H00	TECHNIQUE NIA : INSPIRÉE DU YOGA, DE LA DANSE, DES ARTS MARTIAUX	SOPHIE RIPKA
11H15-11H45	YOGA	FIONA GILLET
12H00-12H30	YOGA DU RIRE	CÉCILE MARION
12H45-13H15	Présentation de la méthode psycho-corporelle APsySE	FRANCIS DOMAIN
13H30-14H00	CONSTELLATIONS SYSTÉMIQUES ET VIBRATOIRES DE GROUPE	MELINA LEFEVRE
14H15-14H45	RACONTE-MOI : EXPRESSION ÉCRITE ET VERBALE - KINÉSIOLOGIE	ERIC GRIFGNÉE
15H00-15H30	DE LA TERRE A LA DANSE (atelier danse libre)	DAVID CUVELIER
15H45-16H15	QI GONG	NADINE BURDIN
16H30-17H00	HATHA YOGA	ELISABETH SEUROT
17H15-17H45	OM CHANTING	AURÉLIE BARBE

ATELIERS SALLE OXALYS

HORAIRES	ACTIVITÉ	NOM
9H00-9H30	CERCLE DE PAROLE "DANS LA BULLE"	PAULINE DUBROMEZ
9H45-10H15	LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE PAR LE SOUFFLE	THIERRY SCOTON
10H30-11H00	AQUARELLE	CLÉMENCE BRICOUT
11H15-11H45	ANTIGYMNASTIQUE	EVELYNE CALDERINI
12H00-12H30	ATELIER "À L'AUBE DE LA RETRAITE"	CHRISTIANE MARTIN
12H45-13H15	ATELIER "APRÈS LE DÉPART DES ENFANTS, QU'EN EST-IL DE NOUS?"	CHRISTIANE MARTIN
13H30-14H00	ATELIER DE DANSE DES MÈRES, DES FEMMES ET DES BÉBÉS	PAULINE DUBROMEZ
14H15-14H45	COMMUNICATION ANIMALE	CLÉMENTINE JACQUET
15H00-15H30	MON EXPÉRIENCE DE MORT IMMINENTE	NATHALIE VIDAL-DESVERGNES
15H45-16H15	DANSE INTUITIVE : VIVRE LE MOUVEMENT DE LA VIE	MELINA LEFEVRE
16H30-17H00	MISE EN RELIANCE CRÂNE DE CRISTAL	LAURENT ET MARIE COLLARD
17H15-17H45	ATELIER "VIVRE LA PÉRIMÉNOPAUSE"	CHRISTIANE MARTIN

ATELIERS SALLE BAMBOU

HORAIRES	ACTIVITÉ	NOM
9H00-9H30	FELDENKRAIS (séance individuelle avec public)	BLANDINE WONG
9H45-10H15	MASSAGE SHIROTCHAMPI (crâne / visage / cou) - 20MIN	JOANNA PEZET
10H30-11H00	MASSAGE SHIROTCHAMPI (crâne / visage / cou) - 20MIN	JOANNA PEZET
11H15-11H45	MASSAGE SHIROTCHAMPI (crâne / visage / cou) - 20MIN	JOANNA PEZET
12H00-12H30	FELDENKRAIS (séance individuelle avec public)	BLANDINE WONG
12H45-13H15		
13H30-14H00		
14H15-14H45	MASSAGE AU REBOZO	PAULINE DUBROMEZ
15H00-15H30	MASSAGE AU REBOZO	PAULINE DUBROMEZ
15H45-16H15	MASSAGE AU REBOZO	PAULINE DUBROMEZ
16H30-17H00	FELDENKRAIS (séance individuelle avec public)	BLANDINE WONG
17H15-17H45		

SALLE IRIS

HORAIRES	ACTIVITÉ	NOM
9H00-9H30	Créneaux libres pour des séances et ateliers sur place	
9H30-10H00	/	
10H00-10H30	/	
10H30-11H00	/	
11h00-11h30	SONOTHÉRAPIE	DELPHINE GRESPAN
11H30-12H00	COACHING "ACTEUR DE SA VIE"	CORINNE GROS
12H00-12H30	ANALYSE DE RÊVE (2 pers max)	GAËL MASSET
12H30-13H00	/	
13H00-13H30	/	
13H30-14H00	COACHING "ACTEUR DE SA VIE"	CORINNE GROS
14H00-14H30	/	
14H30-15H00	ANTIGYMNASTIQUE (RDV INDIVIDUEL)	EVELYNE CALDERINI
15H00-15H30	SONOTHÉRAPIE	DELPHINE GRESPAN
15H30-16H00	/	
6H15-16H45	ANALYSE DE RÊVE (2 pers max)	GAËL MASSET
16H45-17H15	/	
17H15-17H45	/	

ATELIERS EN EXTÉRIEUR

HORAIRES & LIEU	ACTIVITÉ	NOM
	ECHANGE SUR L'ARBRE GÉNÉALOGIQUE ET LE TRANSGÉNÉRATIONNEL	NATHALIE MORAND
	RÉFLEXOLOGIE	ISABELLE MELET
	PURADETOX : SOINS DES PIEDS	JANNICK MONFERRAN
	PRANAYAMAS : EXERCICES DE RESPIRATION	ELISABETH SEUROT
	MÉDITATIONS CONSCIENTES	ELISABETH SEUROT
	DESSIN SUR GALETS MANDALA VÉGÉTAL	
	TIRAGE DE BONS CADEAUX	
Toute la journée	Discussions spontanées avec les praticiens et intervenants de l'Espace Aurore	