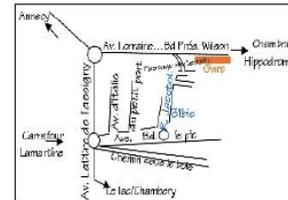


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 31/08/2023 au 08/10/2023

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



ATELIER de PRATIQUE XPEO, RETROUVER VOTRE POTENTIEL ENERGETIQUE ORIGINEL

Samedi 09 septembre : 09:30 - 17:00

RETROUVER VOTRE POTENTIEL ENERGETIQUE ORIGINEL Grâce à la pédagogie XPEO, chacun peut utiliser l'énergie vitale Qi pour stimuler sa présence physique et mentale. La pratique s'intègre naturellement dans toutes les activités du quotidien. A chaque instant, on trouve le geste et la posture justes qui renforcent son énergie. A la journée ou possibilité d'une matinée seulement

Association AORA VITALE Christine LANÇON

0631799845 lancon.christine@gmail.com www.xpeo.fr

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES DE GROUPE à l'aveugle

Dimanche 10 septembre : 14:00 - 18:00

Si vous rencontrez: des situations répétitives dans votre vie, des peurs qui vous limitent, des difficultés à concevoir un enfant, des difficultés financières, des problèmes avec ou une plusieurs personnes de votre entourage proche ou non, des problèmes de santé.... Vous pouvez me contacter pour faire votre constellation en groupe.

Mélina LEFEVRE 0680483478 melinalefevre@yahoo.fr

OM CHANTING

Mecredi 13 septembre : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. OM est le son universel de la création, le plus pure et la plus haute vibration qui existe.

Aurélié BARBE aurelieomchanting@gmail.com

QI GONG de la FEMME Atelier mensuel

Jeudi 14 septembre : 09:30 - 12:00

Atelier mensuel qi gong : « Nourrir l'intérieur » selon l'enseignement de Mme Lu Ya Fei : quand le geste se fait baume pour le cœur, le corps et l'esprit.

Sylvie ONILLON 0689876858 sylvie.onillon@laposte.net

CERCLE DE PARDON

Mardi 19 septembre : 19:30 - 21:30

Initiée par Miguel Riuz (Auteur "Les Quatre Accords Toltèques"), cette pratique à la fois simple, accessible et puissante est un baume pour le cœur et l'âme. Alors, venez expérimenter !

Aurélié BARBE aurelieomchanting@gmail.com

DÉCOUVRIR LA PNL Programmation Neuro Linguistique

Jeudi 21 septembre : 09:00 - 18:00 **Vendredi 22 septembre** : 09:00 - 18:00

Une formation de 10 jours par modules de 2 jours par mois Découvrir La PNL pour soi ou pour accompagner. Développer votre potentiel, gagnez en confiance en soi Pour apprendre des moyens rapides et efficaces de changement et d'accompagnement ° de mieux communiquer °de mobiliser vos ressources intérieures • de raccourcir et améliorer la phase de questionnement et en retirer des outils concrètement utilisables dans la séance • de développer des outils de choix de protocole et de stratégie • d'acquérir une finesse de calibration des micros expressions et de la gestuelle • d'acquérir des outils d'intervention sur les émotions et leurs structures • de découvrir de nouvelles techniques d'ancrage plus subtiles et puissantes • d'avoir des moyens d'associer Hypnose et PNL lors de vos interventions

Vincent STELLA

0669979957 info@metamorphoseformation.com www.metamorphoseformation.com

INITIATION REIKI USUI 2ème degré

Vendredi 22 septembre : 13:00 - 18:00 **Samedi 23 septembre** : 09:00 - 18:00

Pré-requis : 1er degré Reiki Usui Initiation au 2ème degré, Initiation aux 3 symboles Reiki Initiation au symbole du cœur et des pieds

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE Module 1 avec Manibhadri

Samedi 23 septembre : 09:00 - 17:30 **Dimanche 24 septembre** : 09:00 - 17:30

1er Module de base en Communication Non Violente

Muriel Gruzka SECRETARIAT CNV 0618425779 muriel.secretariatcnv@gmail.com

ATELIER de LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE

Samedi 23 septembre : 09:30 - 17:30

Se libérer de son moi toxique pour guérir enfin des conséquences de son passé.

THIERRY & JEANNE 0658181386 thierry.scotton@laposte.net

Initiation LAHOCHI de la 13ème OCTAVE

Dimanche 24 septembre : 10:00 - 17:00

L'association des Maître Ascensionnés et les présences angéliques, permettent à cette technique d'accéder et d'intégrer des énergies subtiles de guérison aux fréquences plus élevées, ouvrant à la conscience multidimensionnelle.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

INITIATION REIKI USUI 1er degré : 150 €

Vendredi 29 septembre : 09:00 - 18:00

L'histoire du reiki, les principes du reiki, les 4 initiations du 1er degré. Comment recevoir et transmettre l'énergie Reiki, l'auto-traitement, le travail sur les chakras. Un manuel de formation vous est remis. L'attestation de reiki 1er degré est délivrée par la Fédération de Reiki Usui (LFRU) Organisme de formation: convention de formation , nous consulter.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

COURS D'ANTIGYMNASTIQUE, MÉTHODE THÉRÈSE BERTHERAT

Vendredi 29 septembre : 14:00 - 15:30 Vendredi 29 septembre : 16:00 - 17:30 Vendredi 06 octobre : 14:00 - 15:30 Vendredi 06 octobre : 16:00 - 17:30

C'est une méthode de découverte de son corps dans sa réalité qui a été mise au point par Thérèse Bertherat, kinésithérapeute, au milieu des années 1970.

Évelyne CALDÉRINI 0612320317 evelyne.calderini@wanadoo.fr www.antigymnastique.com

ATELIER QI GONG des SAISONS

Samedi 30 septembre : 09:30 - 12:00

Le Qi Gong des saisons est basé sur le calendrier lunaire chinois et la théorie des WU XING (les 5 mouvement Bois, Feu, Terre, Métal et Eau) Il permet de s'adapter naturellement aux changements

climatiques saisonniers.

Association ressource Thomas PETIT 0678609094 thomas.petit@posteo.net

VOYAGE SONORE

Samedi 30 septembre : 19:00 - 22:00

Offrez vous un véritable moment de bien-être lors d'un voyage sonore, une expérience vibratoire et sensorielle unique. Vous vivrez une relaxation profonde, un voyage intérieur, une connexion avec vous-même.

Delphine ESPRIT VIBRATION 0668842743 delphinegrespan@hotmail.fr

MÉTHODE WIM HOF Atelier découverte

Dimanche 01 octobre : 09:30 - 12:00

Découvrez votre plein potentiel grâce à la méthode Wim Hof. Reprenez le contrôle de votre santé et de votre force vitale grâce aux trois piliers de la méthode - Respiration profonde consciente - Exposition au froid - Gestion mentale, engagement

Garry DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

LA TÊTE ET LES JAMBES, Atelier de préparation corporelle pour sportifs.

Vendredi 06 octobre : 09:30 - 12:00

Ateliers de préparation corporelle pour sportifs

Blandine WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

ATELIER MENSUEL EXPLORATION CREATIVE A L'AQUARELLE

Samedi 07 octobre : 09:30 - 12:30

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Accordez-vous un temps de calme, de créativité et de lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée à l'aquarelle.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

CERCLE ATELIER DE FEMME , L'AUDACE D'ÊTRE ! FEMME CYCLIQUE

Samedi 07 octobre : 14:00 - 17:00

Tout est cycle ! Comment intégrer nos propres cycles et rythmes, nos changements intérieurs et extérieurs dans nos vies ? A partir de situations que nous sommes amenées à vivre, la proposition est de se connecter à ses ressentis pour incarner nos propres besoins au quotidien.

Corinne GROS 0625992859 surlavoiedutambour@laposte.net www.surlavoiedutambour.fr
