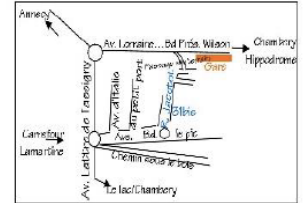


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 27/05/2023 au 02/07/2023

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



FORMATION PSYCHOPATHOLOGIE

Jeudi 01 juin : 09:00 - 18:00 **Vendredi 02 juin** : 09:00 - 18:00 **Samedi 03 juin** : 09:00 - 18:00

Une formation impactante de 3 jours, faite pour les professionnels de l'hypnose, du monde médical et de l'accompagnement (sophrologues, PNL...) pour acquérir les outils essentiels à la pratique thérapeutique de façon sécurisée! Animée par une neuropsychologue et praticienne en hypnose, cette formation vous apportera des solutions pratiques. Pourquoi se former ? Savoir reconnaître les différentes psychopathologies • Créer un réseau professionnel pour pouvoir orienter certains patients • Savoir communiquer avec les professionnels de santé • Connaître les limites de l'hypnose • Utiliser l'hypnose ou votre technique de manière sécurisée

Vincent STELLA

0669979957 info@metamorphoseformation.com www.metamorphoseformation.com

MÉTHODE WIM HOF Atelier découverte

Dimanche 04 juin : 09:00 - 12:00

Découvrez votre plein potentiel grâce à la méthode Wim Hof. Reprenez le contrôle de votre santé et de votre force vitale grâce aux trois piliers de la méthode - Respiration profonde consciente - Exposition au froid - Gestion mentale, engagement

Garry DUMONT 0669588573 garry.dumont@gmail.com

CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES DE GROUPE

Dimanche 04 juin : 14:00 - 18:00

Si vous rencontrez: des situations répétitives dans votre vie, des peurs qui vous limitent, des difficultés à concevoir un enfant, des difficultés financières, des problèmes avec ou une plusieurs personnes de votre entourage proche ou non, des problèmes de santé... Vous pouvez me contacter pour mettre en

place une constellation en groupe.

Mélina LEFEVRE 0680483478 melinalefevre@yahoo.fr

DÉCOUVRIR LA PNL Programmation Neuro Linguistique

Judi 08 juin : 09:00 - 18:00 Vendredi 09 juin : 09:00 - 18:00

Une formation de 10 jours par modules de 2 jours par mois Découvrir La PNL pour soi ou pour accompagner. Développer votre potentiel, gagnez en confiance en soi Pour apprendre des moyens rapides et efficaces de changement et d'accompagnement ° de mieux communiquer °de mobiliser vos ressources intérieures • de raccourcir et améliorer la phase de questionnement et en retirer des outils concrètement utilisables dans la séance • de développer des outils de choix de protocole et de stratégie • d'acquérir une finesse de calibration des micros expressions et de la gestuelle • d'acquérir des outils d'intervention sur les émotions et leurs structures • de découvrir de nouvelles techniques d'ancrage plus subtiles et puissantes • d'avoir des moyens d'associer Hypnose et PNL lors de vos interventions

Vincent STELLA

0669979957 info@metamorphoseformation.com www.metamorphoseformation.com

TECHNOLOGIES MORALES BIO-INFORMATIVES, Grigori Grabovoï

Vendredi 09 juin : 20:00 - 22:30

Découvrir les Technologies Morales Bio-Informatives de Grigori Grabovoï et leurs applications quotidiennes et moment de pratiques après la conférence

Philippe MAREC 0673285370 gael.le.gwen@gmail.com

TECHNOLOGIES MORALES BIO-INFORMATIVES et APPLICATIONS, Grigori Grabovoï

Samedi 10 juin : 09:30 - 18:00 Dimanche 11 juin : 09:30 - 18:00

Les Technologies Morales Bio-Informatives de Grigori Grabovoï et leurs applications pour le développement harmonieux, suivi d'un temps de pratiques de concentration

<https://harmonicite.jimdofree.com/>

Philippe MAREC 0673285370 gael.le.gwen@gmail.com

INITIATION PRATICIEN REIKI KARUNA® 1 (niveau requis : Reiki Usui 2ème degré)

Samedi 10 juin : 10:00 - 18:00

C'est le parfait complément au Reiki Usui. Cette Energie va nous aider à dépasser plus facilement nos obstacles intérieurs afin de nous élever spirituellement ; elle va nous permettre de développer l'Amour

et la compassion en soi et ainsi à mieux transmettre aux autres les bénéfices de ces qualités que l'on développe.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

ATELIER DE CHANTTHERAPIE

Samedi 10 juin : 14:00 - 16:00

La voix qui soigne !

Laurent CARLE 0609591071

INITIATION PRATICIEN REIKI KARUNA® 2 (pré-requis : Reiki Karuna 1 et niveau 3ème degré Reiki Usui)

Dimanche 11 juin : 10:00 - 17:00

Il est enseigné le lendemain du Karuna 1. si niveau requis. Il complète parfaitement bien le Reiki Karuna 1 puisqu'il est complémentaire. Cette Energie va nous aider à dépasser plus facilement nos obstacles intérieurs afin de nous élever spirituellement ; Avec des protocoles simples, cette énergie va nous aider à développer l'Amour et la compassion en soi et ainsi à mieux transmettre aux autres.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

MIEUX COMMUNIQUER AVEC MOI ET LES AUTRES, les clés de la méthode ESPERE

Lundi 12 juin : 09:00 - 12:30

De la qualité de mes relations dépendent mon humeur, mon niveau d'énergie, mon bien-être et même ma santé. Chacune de mes relations devrait me rendre plus vivant.e. Pourtant, je constate que les bons sentiments ne suffisent pas. La méthode ESPERE s'appuie sur la visualisation externe pour montrer ce qui circule dans une relation. A partir de situations réelles, j'accompagne les participants à dépolluer leur relationnel et à se responsabiliser à leur bout de la relation.

Laurence JACQUET 0604000453 contact@ton-odysee.fr www.ton-odysee.fr

YOGA DU RIRE, Atelier toutes les 3 semaines.

Mardi 13 juin : 19:30 - 20:30

Le Yoga du Rire est une activité étonnante qui permet de vous sentir bien, juste en riant pour rien, et de ressentir une vraie détente corporelle et mentale.

Cécile MARION 0661733520 oen73@gmail.com

OM CHANTING

Mecredi 14 juin : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. OM est le son universel de la création, le plus pure et la plus haute vibration qui existe.

Aurélié BARBE aurelieomchanting@gmail.com

QI GONG, Atelier mensuel

Jeudi 15 juin : 09:30 - 12:00

Atelier mensuel qi gong : « Nourrir l'intérieur » selon l'enseignement de Mme Lu Ya Fei : quand le geste se fait baume pour le cœur, le corps et l'esprit.

Sylvie ONILLON 0689876858 sylvie.onillon@laposte.net

ATELIER DECOUVERTE AQUARELLE

Samedi 17 juin : 09:30 - 12:30

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun pré-requis, vous pourrez découvrir une pratique créative et passer un moment de lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

STAGE D'INITIATION AU CLAIR RESSENTI - Apporter de la clarté

Samedi 17 juin : 09:30 - 17:30 Dimanche 18 juin : 09:30 - 17:30

Comme vous le ressentez probablement, l'ouverture des consciences s'accélère et nous avons à cœur, mon compagnon Patrick et moi, d'y apporter notre contribution. Aussi, c'est avec Joie que nous organisons un stage d'initiation au CLAIR RESSENTI. (Le clair ressenti est une capacité extrasensorielle liée au sens du toucher) Avant tout, élèves de la vie, c'est grâce à deux Enseignants qui nous ont formé, Pascale AUTOUARD & Yann LIPNICK, que nous avons l'immense Joie et le Privilège aujourd'hui de transmettre cet outil indispensable en ces temps nouveaux ; cet outil qui est le Clair Ressenti...

* ROSEMARY 0781414004 ry.aunomduccc@gmail.com

VOTRE CORPS EST VOTRE MEILLEUR ALLIÉ !

Samedi 17 juin : 14:00 - 16:00

L'esprit commande le corps et le corps lui obéit.' Prendre soin de son esprit vers un meilleur état d'être.

Corinne GROS 0625992859 surlavoiedutambour@laposte.net www.surlavoiedutambour.fr

SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT par l'expression artistique (écriture-dessin-collage)

Dimanche 18 juin : 10:00 - 12:00

Sortir de sa zone de confort par l'expression artistique (écriture-dessin-collage)

Alexia DUBOIS 0687702845 alexiadub73@gmail.com

INITIATION REIKI USUI 3ème degré : 300 € (pré-requis : reiki 2ème degré)

Lundi 19 juin : 13:00 - 18:00 Mardi 20 juin : 10:00 - 16:30

Le Reiki 3ème niveau est l'aboutissement d'un processus de maturation entamé au 1er niveau et en même temps le début d'un nouveau chemin d'ouverture. Le niveau 3 Reiki augmente encore le niveau énergétique et développe largement notre conscience. Il agit en profondeur sur notre esprit et influence considérablement notre vision du monde. C'est une ouverture vers la spiritualité et vers le traitement thérapeutique plus profond.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

VERS UN ÉQUILIBRE ÉMOTIONNEL: L'IMPORTANCE DE RÉPONDRE AUX BESOINS DU CORPS ET DE L'ESPRIT

Samedi 24 juin : 09:30 - 17:00

Vous souhaitez prendre un temps pour vous, dénouer des blocages, reconnecter avec vos besoins profonds...

Flora LIBERSAC 0749111704 flora_libersac@hotmail.fr www.flora-naturopathe.fr

ATELIER MENSUEL D'EXPLORATION CRÉATIVE A L'AQUARELLE

Samedi 24 juin : 09:30 - 12:30

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Vous pourrez découvrir un samedi par mois cette pratique créative et passer un moment de détente et lâcher prise. Cet atelier mensuel est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relais. C'est un temps d'exploration créative guidée, avec une proposition différente à chaque séance. Ce n'est pas un cours technique ou scolaire.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

Initiation LAHOCHI de la 13ème OCTAVE

Dimanche 25 juin : 09:00 - 17:00

Aucun pré-requis, Initiation, historique, explications et ateliers.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

INITIATION REIKI USUI 1er degré : 150 €

Jeudi 29 juin : 13:00 - 18:00 **Vendredi 30 juin** : 13:00 - 18:00

L'histoire du reiki, les principes du reiki, les 4 initiations du 1er degré. Comment recevoir et transmettre l'énergie Reiki, l'auto-traitement, le travail sur les chakras. Un manuel de formation vous est remis.

L'attestation de reiki 1er degré est délivrée par la Fédération de Reiki Usui (LFRU) Organisme de formation: convention de formation , nous consulter.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>
