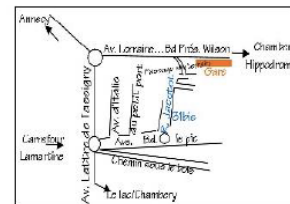


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 29/09/2022 au 06/11/2022

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE Module 1 avec Manibhadri

Samedi 01 octobre : 09:30 - 18:00 Dimanche 02 octobre : 09:30 - 17:31

1er Module de base en Communication NonViolente

Muriel Gruzka SECRETARIAT CNV muriel.secretariatcnv@gmail.com

ATELIER SOPHROLOGIE BIMENSUEL

Dimanche 02 octobre : 10:30 - 11:30 Dimanche 16 octobre : 10:30 - 11:30

ATELIER SOPHROLOGIE Dimanche matin tous les 15 jours 10h30 à 11h30 Ces ateliers sont destinées à celles et ceux qui veulent pratiquer la Sophrologie régulièrement sans travailler sur une problématique précise, qui veulent découvrir la Sophrologie avant d'envisager une prise en charge individuelle ou qui ont terminé un accompagnement et qui souhaitent entretenir les acquis par des entraînements réguliers encadrés.

Caroline GELARD 0678279337 cgelard81@gmail.com

LA TÊTE ET LES JAMBES, Atelier de préparation corporelle pour sportifs.

Vendredi 07 octobre : 18:00 - 20:30

Ateliers de préparation corporelle pour sportifs

Blandine WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

YOGA DU RIRE, Atelier toutes les 3 semaines.

Mardi 11 octobre : 19:15 - 20:30

Le Yoga du Rire est une activité étonnante qui permet de vous sentir bien, juste en riant pour rien, et de ressentir une vraie détente corporelle et mentale.

Cécile MARION 0661733520 oeno73@gmail.com

INITIATION REIKI USUI 2ème degré

Jeudi 13 octobre : 13:00 - 18:00 Vendredi 14 octobre : 09:00 - 17:00

Pré-requis : 1er degré Reiki Usui Initiation au 2ème degré, Initiation aux 3 symboles Reiki Initiation au symbole du cœur et des pieds

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

CERCLE D'ONCTION

Jeudi 13 octobre : 19:30 - 21:30

« Atelier découverte des Onctions Sacrées inspirées de Marie Madeleine »

Jannick MONFERRAN 0627619243 jannick.monferran@gmail.com

ATELIER DE CHANTTHÉRAPIE

Vendredi 14 octobre : 18:30 - 20:30

La voix ça peut soigner !

Laurent CARLE 0609591071 laurent.carle70@gmail.com

ATELIER MENSUEL D'EXPLORATION CRÉATIVE A L'AQUARELLE

Samedi 15 octobre : 14:00 - 14:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Vous pourrez découvrir un samedi par mois cette pratique créative et passer un moment de détente et lâcher prise. Cet atelier mensuel est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée, avec une proposition différente à chaque séance. Ce n'est pas un cours technique ou scolaire.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

UKUBÉBÉ®

Lundi 17 octobre : 09:00 - 12:00

Le Ukubébé® : l'apprentissage simple et progressif du Ukulélé sur des comptines, dans la bonne humeur ! Ouverts à tous et sans pré-requis musical: 3h pour apprendre 3 accords et jouer sur 20 comptines !

Marie Foulon UKUBÉBÉ 0676973863 ateliers.accordonsnous@gmail.com

QI GONG, Atelier mensuel

Jeudi 20 octobre : 09:30 - 12:00

Atelier mensuel qi gong : « Nourrir l'intérieur » selon l'enseignement de Mme Lu Ya Fei : quand le geste se fait baume pour le cœur, le corps et l'esprit.

Sylvie ONILLON 0689876858 sylvie.onillon@laposte.net

LE PURA DETOX ET LA RÉFLEXOLOGIE HOLISTIQUE: Conférence découverte.

Vendredi 21 octobre : 18:30 - 20:00

Une synergie au service de votre bien-être, purification et équilibrage énergétique... l'occasion de découvrir ces pratiques et de poser vos questions

Lydie GEORGES 0630699200

HARMONISEZ LES DIFFÉRENTS DOMAINES DE VOTRE VIE PAR LES SÉQUENCES NUMÉRIQUES DE GRIGORI GRABOVOÏ

Samedi 22 octobre : 09:00 - 17:00 Dimanche 23 octobre : 09:00 - 17:00

Durant ce weekend nous découvrirons comment il peut être simple de mettre en pratique cet enseignement complexe en ayant une vision d'ensemble des principales thématiques liées à la santé, à la psychologie et aux affaires. Nous vous invitons à découvrir toutes les merveilleuses potentialités de votre Être grâce des pratiques ludiques.

Anouchka PICARD 0767655550 picardcessens73@gmail.com

FORMATION MASSAGE AMMA ASSIS / ECOLE XAVIER COURT PARIS

Samedi 22 octobre : 09:00 - 18:00 Dimanche 23 octobre : 09:00 - 18:00 Lundi 24 octobre : 09:00 - 18:00

Le massage amma assis Xavier Court présente la particularité de procurer à la fois détente et vitalité. Il s'agit d'un kata précis constitué notamment de pressions , d'acupressions , d'étirements, de percussions et de balayages . Il est pratiqué sans huile sur une personne habillée et est idéal pour le monde de l'entreprise. La validation de cette formation débouche sur un titre de RNCP de niveau II ce qui signifie qu'elle est reconnue par l'état et finançable par votre compte personnel de formation. Au plaisir de vous rencontrer ou de vous renseigner !

Valérie COURT 0183819000 <https://www.xaviercourt.com/>

INITIATION LaHoChi

Dimanche 23 octobre : 09:00 - 17:00

Un seul de formation pour découvrir cette énergie spirituelle aux fréquences vibratoires très élevées. Elle peut être pratiquée par tous. Pas de pré-requis.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

Stage SOMMEIL : contre le stress et l'insomnie

Lundi 24 octobre : 10:00 - 18:00

Contre le Stress et l'insomnie : Découvrez le Sounder Sleep System, une pratique qui allie mouvements doux et méditation en mouvement à la portée de tous.

Blandine WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

TRANS-DANSE-CHAMANIQUE : DOUCEUR & CONTACT

Lundi 24 octobre : 19:00 - 22:00

Tendresse, douceur et amour de soi par le mouvement, la voix, le contact

Line Celestrano 0619860706 line.celest@gmail.com <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

FORMATION MAGNETISME 1er NIVEAU

Mardi 25 octobre : 09:00 - 18:00 Mercredi 26 octobre : 09:00 - 18:00 Jeudi 27 octobre : 09:00 - 18:00 Vendredi 28 octobre : 09:00 - 18:00

Ce cursus de base de 4 jours en magnétisme a pour but de mettre les stagiaires en contact avec une capacité énergétique présente en eux et utilisable à tout moment et pour différents buts: détente / induction hypnotique / compléter une séance de thérapie par du magnétisme pour une personne ou un client

Vincent STELLA 0669979957 vincentstella79@gmail.com www.metamorphose-therapie.fr

STAGE D'INITIATION AU CLAIR RESSENTI - Apporter de la clarté

Samedi 29 octobre : 09:30 - 17:30 Dimanche 30 octobre : 09:30 - 17:30

Comme vous le ressentez probablement, l'ouverture des consciences s'accélère et nous avons à cœur, mon compagnon Patrick et moi, d'y apporter notre contribution. Aussi, c'est avec Joie que nous organisons un stage d'initiation au CLAIR RESSENTI. (Le clair ressenti est une capacité extrasensorielle liée au sens du toucher) Avant tout, élèves de la vie, c'est grâce à deux Enseignants qui nous ont formé, Pascale AUTOUARD & Yann LIPNICK, que nous avons l'immense Joie et le Privilège aujourd'hui de

transmettre cet outil indispensable en ces temps nouveaux ; cet outil qui est le Clair Ressenti...

* ROSEMARY 0781414004 ry.aunomduccc@gmail.com

FORMATION HYPNOSE ENFANT ET ADO

Lundi 31 octobre : 09:00 - 18:00 Mardi 01 novembre : 09:00 - 18:00 Mercredi 02 novembre : 09:00 - 18:00

Les différents âges de l'enfance et de l'adolescence marquent des étapes de vie et des demandes spécifiques. Il est souvent essentiel de savoir accueillir à la fois la demande des parents et la demande de l'enfant. Ce cursus ludique et dynamique vous fera découvrir les modes d'induction et d'accompagnement propre au monde de l'enfant ou des ado. La métaphore est reine et le jeu est roi dans ces séances. L'écoute et le positionnement du thérapeute sont adaptatifs.

Vincent STELLA 0669979957 vincentstella79@gmail.com www.metamorphose-therapie.fr

SOUFFLE-VOIX " Le Chant de l'Être " 3 jours

Vendredi 04 novembre : 10:00 - 18:00 Samedi 05 novembre : 10:00 - 18:00 Dimanche 06 novembre : 10:00 - 18:00

Retrouver le chemin de son Souffle profond et de sa voix naturelle pour témoigner de son harmonie

Benjamin GRENARD 0677278836 info@dusoufflealavoix.com <https://www.du-souffle-a-la-voix.com>

ATELIER MENSUEL D'EXPLORATION CRÉATIVE A L'AQUARELLE

Samedi 05 novembre : 09:30 - 12:30

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Vous pourrez découvrir un samedi par mois cette pratique créative et passer un moment de détente et lâcher prise. Cet atelier mensuel est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée, avec une proposition différente à chaque séance. Ce n'est pas un cours technique ou scolaire.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com
