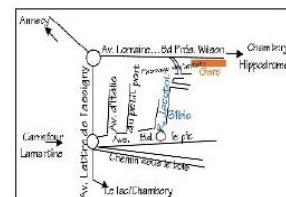




ESPACE AURORE



Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 24/05/2022 au 04/07/2022

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou [f](#)

SOIRÉE TRANSE-DANSE CHAMANIQUE : LIBÉRATION et MESSAGES DE VOS ANIMAUX DE POUVOIR !

Mardi 24 mai : 20:30 - 22:45

Voyage intérieur de transformation, de libération et connexion à vos animaux totems Le mouvement est libre, sans contrainte ni chorégraphie. Vous vivrez votre processus dans le respect de votre rythme et ce qui est présent en vous. *"transe-danse chamanique" le samedi 5 : Ouverture et fermeture, de l'ombre à la lumière ! *"transe-danse chamanique" le samedi 19 : Semer les graines du renouveau ! ps : pas besoin de savoir danser pour participer; un temps de libération par la voix peut vous être proposé ! Informations pratiques : **Prévoir une tenue confortable votre plaid ou petite couverture, et une bouteille d'eau. *Horaires : 20h-22h (accueil à 19h45) *Tarif : 30€ € Et 5€ de frais de location et autre. Transformation par le mouvement puis recevoir les messages de vos animaux totem.

Line Celestrano 0619860706 <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

OM CHANTING

Mecredi 25 mai : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. OM est le son universel de la création, le plus pure et la plus haute vibration qui existe.

Aurélie BARBE aurelieomchanting@gmail.com

FORMATION à LA TECHNIQUE de SOINS ANGÉLIQUES IET (Thérapie d'énergie intégrée®)

Jeudi 26 mai : 10:00 - 17:00 Vendredi 27 mai : 10:00 - 17:00 Samedi 28 mai : 10:00 - 17:00 Dimanche 29 mai : 10:00 - 17:00

Une technique de soins puissante guidées par les Anges. Ouverte à tous, l'IET (Thérapie d'énergie intégrée®) apporte équilibre, harmonie et guérison ici et sur les autres plans.

Sabine LAMARCHE contact.sabinelamarche@gmail.com <http://www.sabinelamarche.com>

INITIATION LAHOCHI

Lundi 30 mai : 14:00 - 18:00

Le LaHoChi est une puissante énergie de guérison transmise par l'imposition des mains. Son apprentissage est simple, à la suite de cette initiation, vous serez en mesure de vous faire des auto-traitements puis ensuite vous pourrez proposer des séances à autrui en présentiel mais également à distance.

Emilie Habrant zaromatik@gmail.com www.zaromatik.com

ATELIER AUTO-MASSAGE DU VISAGE AUX HUILES NATURELLES

Mardi 07 juin : 16:00 - 17:30

Un auto-massage du visage de santé et de beauté aux huiles naturelles

Lydie GEORGES 0630699200 lydie.nature.qi@gmail.com

ENTREZ DANS LA DANSE !

Mecredi 08 juin : 19:00 - 21:00

Je vous propose un atelier d'expression corporelle axé autour de l'exploration du mouvement et de l'improvisation dansée. Cet atelier se veut tous publics, intergénérationnel, et ne nécessite aucun pré-requis. Laissez votre corps s'exprimer en musique dans une atmosphère bienveillante et créative !

Fiona LEGEIN 0786621912 entrezdansladanse73@gmail.com

ATELIER EXPLORATION CRÉATIVE à L'AQUARELLE

Vendredi 10 juin : 14:00 - 17:00

Venez explorer votre potentiel créatif avec l'aquarelle ! Sans aucun pré-requis, vous pourrez découvrir une pratique créative et passer un moment de lâcher prise. Cet atelier est un espace bienveillant et calme, pendant lequel le cerveau se pose et la main prend le relai. C'est un temps d'exploration créative guidée.

Clémence BRICOUT 0665628084 clemencebricout.pro@gmail.com

PRÉSENTATION DE L'ACUPRESSURE INTUITIVE (suivi de démonstration)

Vendredi 10 juin : 19:30 - 23:00 Vendredi 01 juillet : 19:30 - 23:00

Venez découvrir cet outil énergétique moderne basé sur l'acupuncture par digipression et l'accompagnement intuitif (outil de lecture des blocages inconscient au travers de l'énergie), après le temps de présentation auront lieu des expérimentations et des démonstrations.

SEBASTIEN COQUET 0652825335 contact@coquetsebastien.fr <https://coquetsebastien.fr/>

MOUVEMENTS POUR LA FEMME ET LE PÉRINÉE

Mardi 14 juin : 15:30 - 17:30

Exercices de Qi Gong spécifiques pour les énergies féminines et exercices pour le périnée du Dr Bernadette De Gasquet

Lydie GEORGES 0630699200 lydie.nature.qi@gmail.com

ATELIER DANSE, RYTHME & VOIX.

Mecredi 15 juin : 19:00 - 20:30

Au sein de cet atelier, je vous propose de réveiller votre danseur intérieur, cet être joyeux et plein de vie qui sommeille en chacun d'entre nous !

Céline MAZUEL 0620601500 atcelinemazuel@gmail.com

INITIATION REIKI USUI 2eme DEGRE : 230 €

Jeudi 16 juin : 09:00 - 17:00 Vendredi 17 juin : 14:00 - 18:00

Pré-requis : 1er degré Reiki Usui Initiation au 2ème degré, Initiation aux 3 symboles Reiki Initiation au symbole du cœur et des pieds

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

ATELIER MASSAGE ASSIS

Samedi 18 juin : 10:00 - 17:00 Dimanche 19 juin : 10:00 - 17:00

Pour une pratique facile, n'importe où, sur une personne habillée, ce massage rapide est idéal, pour détendre le corps !

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

TRANSE-DANSE CHAMANIQUE LE 22 JUIN: SOLSTICE D'ÉTÉ et PUISSANCE SOLAIRE !

Mecredi 22 juin : 20:30 - 22:45

Eveil de votre feu intérieur, libération, célébration

Line Celestrano 0619860706 <https://www.etre-soi-au-coeur-de-sa-vie.com/>

QI GONG, Atelier mensuel

Jeudi 23 juin : 09:30 - 12:00

Atelier mensuel qi gong : « Nourrir l'intérieur » selon l'enseignement de Mme Lu Ya Fei : quand le geste se fait baume pour le cœur, le corps et l'esprit.

Sylvie ONILLON 0689876858 sylvie.onillon@laposte.net

FORMATION à LA LECTURE DES ANNALES AKASHIQUES niveau 2

Samedi 25 juin : 10:00 - 17:00 Dimanche 26 juin : 10:00 - 17:00

Les Annales Akashiques sont l'enregistrement du cheminement de notre âme de vie en vie. Un cursus en deux week-ends pour vous y connecter, pratiquer pour vous et pour les autres. Il vous permet d'ajouter cette connexion à vos consultations ou de débuter une nouvelle activité.

Sabine LAMARCHE contact.sabinelamarche@gmail.com <http://www.sabinelamarche.com>

INITIATION PENDULE/RADIESTHESIE module I et module II

Dimanche 26 juin : 10:00 - 17:00

• Définition de la radiesthésie. • Le choix du pendule * Prise en main du pendule

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

QI GONG ANTI-AGE

Mardi 28 juin : 16:00 - 17:30

Mouvements, postures, auto-massages et méditations pour « nourrir la vie » et prévenir les effets du vieillissement.

Lydie GEORGES 0630699200 lydie.nature.qi@gmail.com