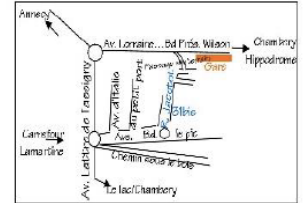


31 bis rue Jacotot  
73100 AIX LES BAINS  
**06 15 43 38 39**  
[espaceaurore@gmail.com](mailto:espaceaurore@gmail.com)  
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

**ESPACE AURORE**



## Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 01/01/2022 au 07/02/2022

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



### **MOUVEMENT DANSÉ**

Mecredi 05 janvier : 09:30 - 11:30

Dans cet atelier mensuel, je vous propose de rentrer en relation avec notre corps dansant.

CORINNE VOISIN 0673896939 [souslespas@orange.fr](mailto:souslespas@orange.fr)

### **ESTIME de SOI "A L'ÉCOUTE de MES BESOINS" destiné aux jeunes de plus de 15 ans**

Mecredi 05 janvier : 16:00 - 18:00

Les événements vécus dans l'enfance, l'adolescence, ou plus tard, peuvent mettre à mal l'estime de soi. A tout moment de la vie, l'estime de soi peut être développée. Je vous propose, à travers différents ateliers, de la renforcer.

Christiane MARTIN

0608814254 [christianemartin.ccf@gmail.com](mailto:christianemartin.ccf@gmail.com) <https://unespacepoursedire.wordpress.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/>

### **OM CHANTING**

Mecredi 05 janvier : 19:30 - 20:30 Mecredi 19 janvier : 19:30 - 20:30 Mecredi 02 février : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. OM est le son universel de la création, le plus pure et la plus haute vibration qui existe.

Aurélié BARBE [aurelieomchanting@gmail.com](mailto:aurelieomchanting@gmail.com)

### **FORMATION à LA LECTURE DES ANNALES AKASHIQUES niveau 1**

**Samedi 08 janvier** : 10:00 - 17:00 **Dimanche 09 janvier** : 10:00 - 17:00

Les Annales Akashiques sont l'enregistrement du cheminement de notre âme de vie en vie. Un cursus en deux week-ends pour vous y connecter, pratiquer pour vous et pour les autres. Il vous permet d'ajouter cette connexion à vos consultations ou de débiter une nouvelle activité.

**Sabine LAMARCHE** [contact.sabinelamarche@gmail.com](mailto:contact.sabinelamarche@gmail.com) <http://www.sabinelamarche.com>

---

## **ESTIME de SOI : "A L'ÉCOUTE de MES BESOINS" destiné aux adultes**

**Lundi 10 janvier** : 18:00 - 20:00

Les événements vécus dans l'enfance, l'adolescence, ou plus tard, peuvent mettre à mal l'estime de soi. A tout moment de la vie, l'estime de soi peut être développée. Je vous propose, à travers différents ateliers, de la renforcer.

**Christiane MARTIN**

0608814254 [christianemartin.ccf@gmail.com](mailto:christianemartin.ccf@gmail.com) <https://unespacepoursedire.wordpress.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/>

---

## **Découvrir la PNL Programmation Neuro Linguistique**

**Mecredi 12 janvier** : 09:00 - 18:00 **Jeudi 13 janvier** : 09:00 - 18:00 **Mecredi 02 février** : 09:00 - 18:00 **Jeudi 03 février** : 09:00 - 18:00

Pourquoi se former à la formation technicien PNL ? Cette formation vous permet : • de faciliter la mise en place du rapport de confiance • de raccourcir et améliorer la phase de questionnement et en retirer des outils concrètement utilisables dans la séance • de développer des outils de choix de protocole et de stratégie • d'acquérir une finesse de calibration des micros expressions et de la gestuelle • d'acquérir des outils d'intervention sur les émotions et leurs structures • de découvrir de nouvelles techniques d'ancrage plus subtiles et puissantes • d'avoir des moyens d'associer Hypnose et PNL lors de vos interventions

**Vincent STELLA** 0669979957 [vincentstella79@gmail.com](mailto:vincentstella79@gmail.com) [www.metamorphose-therapie.fr](http://www.metamorphose-therapie.fr)

---

## **Devenez thérapeute ACCESS BARS CONSCIOUSNESS™**

**Vendredi 14 janvier** : 09:00 - 17:00

1 seul jour de formation pour apprendre la technique. Cette technique consiste à activer 32 points crâniens permettant la libération des mémoires cellulaires et aide à l'équilibre corporel. Infos : [www.thera-zen.fr](http://www.thera-zen.fr) ou [www.reiki-rhone-alpes-paca.com](http://www.reiki-rhone-alpes-paca.com)

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## **HERBORISTERIE FAMILIALE (4 week-ends)**

Samedi 15 janvier : 09:00 - 17:00 Dimanche 16 janvier : 09:00 - 17:00

Découvrez les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et apprenez à élaborer des préparations simples à base de plantes pour faire face aux "petits maux" rencontrés au fil des saisons. Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes. Chaque élève repartira avec ses préparations.

RICHARD ARNOLDI, PERRINE BLANC (ECOLE LYONNAISE PLANTES MED.)

0478308435 [magali@elpmsn.fr](mailto:magali@elpmsn.fr) <https://www.ecoledeplantesmedicinales.com>

---

## **ÉVEIL A SOI , 4 ateliers en collectif**

Samedi 15 janvier : 09:30 - 17:30

Programme de 4 ateliers personnalisés.

Julie GOUJON 0604671849 [delamoralavie@gmail.com](mailto:delamoralavie@gmail.com) <https://www.julie-therapeuteholistique.fr>

---

## **ÉCRITURE & MOUVEMENT DANSÉ**

Mecredi 19 janvier : 09:00 - 12:00

Dans cet atelier, nous vous proposerons de danser nos mots et d'écrire nos danses.

CORINNE VOISIN 0673896939 [souslespas@orange.fr](mailto:souslespas@orange.fr)

---

## **ATELIER DANSE, RYTHME & VOIX.**

Mecredi 19 janvier : 09:30 - 11:00

Au sein de cet atelier, je vous propose de réveiller votre danseur intérieur, cet être joyeux et plein de vie qui sommeille en chacun d'entre nous !

Céline MAZUEL 0620601500 [atcelinemazuel@gmail.com](mailto:atcelinemazuel@gmail.com)

---

## **ME CONNECTER A MA NATURE PROFONDE ET DONNER SENS A MON PROJET DE VIE/PROFESSIONNEL**

Jeudi 20 janvier : 19:00 - 21:30 Jeudi 27 janvier : 19:00 - 21:30

"Vivre ce qui fait chanter mon cœur" est l'énergie qui permet de déployer ses ailes. L'humain s'engage naturellement s'il se sent aligné à ses valeurs, sa raison d'être et ce qui l'anime. Quelle est la différence entre Incarner et définir mes valeurs/capacités/qualités et ce qui m'anime ?

Sandrine Ankaoua 0628232005 [zen@sandrineankaoua.com](mailto:zen@sandrineankaoua.com) <https://www.sandrineankaoua.com>

---

## **Initiation PENDULE/RADIESTHESIE module I**

**Vendredi 21 janvier** : 14:00 - 17:00

Définition de la radiesthésie. • Le choix du pendule • Comment fonctionne le pendule • Usage du témoin  
• Apprendre à poser les bonnes questions • Atelier pratique

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## **CLASSE PRATICIEN FACELIFT®**

**Samedi 22 janvier** : 09:30 - 17:30

Savez vous qu'on a des capacités de rajeunissement ? Souhaitez vous rajeunir sans chirurgie et effacer les signes du temps grâce à une méthode naturelle ? nourrir toutes les cellules du corps et retrouver l'énergie ? avec la méthode Facelift d'Access ® vous pouvez activer votre rajeunissement et réduire les dysfonctionnements de votre corps, Résultats visibles dès les premières séances !

**SIDNEY PLAY** 0601995832 [formations.splay@gmail.com](mailto:formations.splay@gmail.com) [www.sidneyplay.com](http://www.sidneyplay.com)

---

## **PENDULE/RADIESTHESIE Module 2**

**Samedi 22 janvier** : 14:00 - 18:00

Travail avec les abaquas • Les cadrans de recherches • Les planches thérapeutiques (psychiques, émotionnel, diététiques...) • Travail sur soi et en binôme

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## **INITIATION REIKI USUI 1er degré : 130 €**

**Jeudi 27 janvier** : 09:00 - 17:00 **Vendredi 28 janvier** : 14:00 - 17:30

L'histoire du reiki, les principes du reiki, les 4 initiations du 1er degré. Comment recevoir et transmettre l'énergie Reiki, l'auto-traitement, le travail sur les chakras. Un manuel de formation vous est remis.

L'attestation de reiki 1er degré est délivrée par la Fédération de Reiki Usui (LFRU) Organisme de formation: convention de formation , nous consulter.

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## **QI GONG, Atelier mensuel**

**Jeudi 27 janvier** : 09:30 - 12:00

Atelier mensuel qi gong : « Nourrir l'intérieur » selon l'enseignement de Mme Lu Ya Fei : quand le geste se fait baume pour le cœur, le corps et l'esprit.

**Sylvie ONILLON** 0689876858 [sylvie.onillon@laposte.net](mailto:sylvie.onillon@laposte.net)

---

## CHANTS SACRÉS

Vendredi 28 janvier : 19:30 - 21:00

Venez chanter des bhajans et Kirtan, ces chants sacrés de l'Inde qui font vibrer les archétypes de l'être humain en chacun. Ils sont parfois vivifiants ou apaisants, et toujours harmonisants.

Aurélié BARBE aurelieomchanting@gmail.com

---

## INITIATION REIKI USUI 2eme DEGRE : 230 €

Samedi 29 janvier : 09:00 - 17:00 Dimanche 30 janvier : 09:00 - 17:00

Pré-requis : 1er degré Reiki Usui Révision du 1er degré, Initiation au 2ème degré, Initiation aux 3 symboles Reiki Initiation au symbole du cœur et des pieds

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## FORMATION HYPNOSE ET RÉFLEXES ARCHAÏQUES

Vendredi 04 février : 09:00 - 18:00 Samedi 05 février : 09:00 - 18:00

Cette formation de 2 jours vous permet de : Découvrir l'importance des réflexes archaïques sur le développement neurologique, moteur, sensoriel et émotionnel de l'enfant et donc de l'adulte. Connaître les réflexes archaïques, les identifier, les tester et les intégrer à vos inductions et approches thérapeutiques.

Vincent STELLA 0669979957 vincentstella79@gmail.com [www.metamorphose-therapie.fr](http://www.metamorphose-therapie.fr)

---

## JOURNÉE YOGA & PEINTURE VIBRATOIRE, "SO HAM"

Dimanche 06 février : 09:00 - 17:30

Sonia, YogabySo, Professeure de Yoga Vinyasa et Yin Yoga Myriam Djabelkhir, Artiste Peintre Vibratoire et Accompagnante, vous accompagnent sur une journée pour aller à la rencontre de vous même, vous vivre étincelle divine jusque dans votre corps physique

Myriam DJABELKHIR 0634320686 myriam.djabelkhir@gmail.com <https://myriamdjabelkhir.com>

---