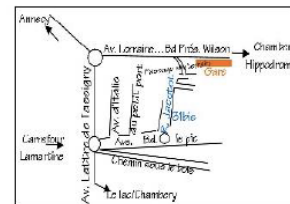


31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS
06 15 43 38 39
espaceaurore@gmail.com
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 30/11/2021 au 10/01/2022

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



ESTIME de SOI : Atelier "A LA RENCONTRE DE MES ÉMOTIONS" destiné aux adolescents

Mecredi 01 décembre : 16:00 - 18:00

Les événements vécus dans l'enfance, l'adolescence, ou plus tard, peuvent mettre à mal l'estime de soi. A tout moment de la vie, l'estime de soi peut être développée. Je vous propose, à travers différents ateliers, de la renforcer.

Christiane MARTIN

0608814254 christianemartin.ccf@gmail.com <https://unespacepoursedire.wordpress.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/>

OM CHANTING

Mecredi 01 décembre : 19:30 - 20:30 Mecredi 15 décembre : 19:30 - 20:30

Venez allumer la Lumière en vous et dans le monde en pratiquant un Om Chanting. OM est le son universel de la création, le plus pure et la plus haute vibration qui existe.

Aurélié BARBE aurelieomchanting@gmail.com

MOUVEMENT DANSÉ

Jeudi 02 décembre : 09:30 - 11:30

Dans cet atelier mensuel, je vous propose de rentrer en relation avec notre corps dansant.

CORINNE VOISIN 0673896939 souslespas@orange.fr

RADIESTHÉSIE/ PENDULE INITIATION: MODULE 1

Vendredi 03 décembre : 14:00 - 17:00

Prise en main du pendule

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

LA TÊTE ET LES JAMBES

Vendredi 03 décembre : 18:00 - 20:30

Ateliers de préparation corporelle pour sportifs

Blandine WONG 0479636575 b.wong@sensactions.fr <http://www.sensactions.fr/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/blandine-wong>

RADIESTHÉSIE/ PENDULE INITIATION: MODULE 2

Samedi 04 décembre : 14:00 - 18:00

Pré-requis : avoir suivi le module I

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

Découvrir la PNL Programmation Neuro Linguistique

Mecredi 08 décembre : 09:00 - 18:00 **Jeudi 09 décembre** : 09:00 - 18:00

Pourquoi se former à la formation technicien PNL ? Cette formation vous permet : • de faciliter la mise en place du rapport de confiance • de raccourcir et améliorer la phase de questionnement et en retirer des outils concrètement utilisables dans la séance • de développer des outils de choix de protocole et de stratégie • d'acquérir une finesse de calibration des micros expressions et de la gestuelle • d'acquérir des outils d'intervention sur les émotions et leurs structures • de découvrir de nouvelles techniques d'ancrage plus subtiles et puissantes • d'avoir des moyens d'associer Hypnose et PNL lors de vos interventions

Vincent STELLA 0669979957 vincentstella79@gmail.com www.metamorphose-therapie.fr

INITIATION REIKI USUI 3ème degré

Jeudi 09 décembre : 09:00 - 17:00 **Vendredi 10 décembre** : 09:00 - 17:00

Initiation au symbole maître Usui, Grille de cristaux, IPE...

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

CONFERENCE BIEN-ÊTRE CELLULAIRE

Vendredi 10 décembre : 18:30 - 21:30

Quand nos cellules communiquent bien entre elles, elles améliorent leurs fonctions vitales de (respiration, reproduction, élimination) et se régénèrent donc de façon plus optimale. Educatrice en

santé holistique, je me suis intéressée, puis spécialisée dans ce que le bien-être cellulaire peut apporter à mon corps. Venez découvrir comment renforcer tous vos systèmes grâce à la bonne communication de toutes vos petites cellules.

Véronique CHANCEREL 0661870959 verochance.asea@gmail.com

CLASSE PRATICIENS ACCESS BARS®

Samedi 11 décembre : 09:30 - 17:30

Le moment est il venu de déposer la peur, le stress, les mémoires et fardeaux et redonner des couleurs à ta vie ? Retrouver la légèreté et sortir du cadre de tes limitations ? Libérer les schémas répétitifs et recréer plus de possibilités ? avec la méthode Access bars ® vous pouvez créer plus d'espace dans votre vie et retrouver le calme et la paix intérieure en libérant vos mémoires, est-ce le bon moment pour apporter du changement et retrouver la joie ?

SIDNEY PLAY 0601995832 formations.splay@gmail.com www.sidneyplay.com

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE Module 3 avec Manibhadri

Samedi 11 décembre : 09:30 - 18:00 Dimanche 12 décembre : 09:30 - 17:30

3ème Module de base en Communication NonViolente

Muriel Gruzka SECRETARIAT CNV muriel.secretariatcnv@gmail.com

ESTIME de SOI : Atelier "A LA RENCONTRE DE MES ÉMOTIONS"

Lundi 13 décembre : 18:00 - 20:00

Les événements vécus dans l'enfance, l'adolescence, ou plus tard, peuvent mettre à mal l'estime de soi. A tout moment de la vie, l'estime de soi peut être développée. Je vous propose, à travers différents ateliers, de la renforcer.

Christiane MARTIN

0608814254 christianemartin.ccf@gmail.com <https://unespacepoursedire.wordpress.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/>

INITIATION REIKI USUI 1er degré tarif semaine : 130 €

Jeudi 16 décembre : 09:00 - 17:00 Vendredi 17 décembre : 09:00 - 17:00

L'histoire du reiki, les principes du reiki, les 4 initiations du 1er degré. Comment recevoir et transmettre l'énergie Reiki, l'auto-traitement, le travail sur les chakras. Un manuel de formation vous est remis.

L'attestation de reiki 1er degré est délivrée par la Fédération de Reiki Usui (LFRU) Organisme de formation: convention de formation , nous consulter. <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/>

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

CERCLE DE PARDON

Vendredi 17 décembre : 19:00 - 21:30

Initiée par Miguel Riuz (Auteur des Quatres Accords Toltèques), cette pratique à la fois simple et puissante est un baume pour le coeur et l'âme. Alors, venez expérimenter une nouvelle approche laïque du pardon !

Aurélié BARBE aurelieomchanting@gmail.com

Initiation Reiki 1er degré Usui

Samedi 18 décembre : 09:00 - 17:00 Dimanche 19 décembre : 09:00 - 17:00

INITIATION REIKI 1er degré USUI Tous public

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

ÉVEIL A SOI , 4 ateliers en collectif

Samedi 18 décembre : 09:30 - 17:30

Programme de 4 ateliers personnalisés.

Julie GOUJON 0604671849 delamoralavie@gmail.com <https://www.julie-therapeuteholistique.fr>

CLASSE PRATICIEN FACELIFT®

Samedi 18 décembre : 09:30 - 17:30

Savez vous qu'on a des capacités de rajeunissement ? Souhaitez vous rajeunir sans chirurgie et effacer les signes du temps grâce à une méthode naturelle ? nourrir toutes les cellules du corps et retrouver l'énergie ? avec la méthode Facelift d'Access ® vous pouvez activer votre rajeunissement et réduire les dysfonctionnements de votre corps, Résultats visibles dès les premières séances !

SIDNEY PLAY 0601995832 formations.splay@gmail.com www.sidneyplay.com

ACCUEILLIR LE CHANGEMENT DE PARADIGME: VIVRE DANS LA CONSCIENCE DU CŒUR

Dimanche 19 décembre : 09:30 - 17:30

Journée d'accompagnement holistique pour faciliter la transition menant au changement de paradigme et incarner la conscience du cœur.

Myriam DJABELKHIR 0634320686 myriam.djabelkhir@gmail.com

INITIATION LAHOCHI

Lundi 20 décembre : 14:00 - 17:01

Le LaHoChi est une puissante énergie de guérison transmise par l'imposition des mains. Son apprentissage est simple, à la suite de cette initiation, vous serez en mesure de vous faire des auto-traitements puis ensuite vous pourrez proposer des séances à autrui en présentiel mais également à distance.

Emilie Habrant zaromatik@gmail.com www.zaromatik.com

ESTIME de SOI : Atelier "A LA RENCONTRE DE MES ÉMOTIONS"

Mecredi 22 décembre : 16:00 - 18:00

Les événements vécus dans l'enfance, l'adolescence, ou plus tard, peuvent mettre à mal l'estime de soi. A tout moment de la vie, l'estime de soi peut être développée. Je vous propose, à travers différents ateliers, de la renforcer.

Christiane MARTIN

0608814254 christianemartin.ccf@gmail.com <https://unespacepoursedire.wordpress.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/>

ESTIME de SOI : Atelier "A LA RENCONTRE DE MES ÉMOTIONS"

Lundi 27 décembre : 18:00 - 20:00

Les événements vécus dans l'enfance, l'adolescence, ou plus tard, peuvent mettre à mal l'estime de soi. A tout moment de la vie, l'estime de soi peut être développée. Je vous propose, à travers différents ateliers, de la renforcer.

Christiane MARTIN

0608814254 christianemartin.ccf@gmail.com <https://unespacepoursedire.wordpress.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/>

ESTIME de SOI : Atelier "A L'ÉCOUTE de MES BESOINS" destiné aux jeunes de plus de 15 ans

Mecredi 05 janvier : 16:00 - 18:00

Les événements vécus dans l'enfance, l'adolescence, ou plus tard, peuvent mettre à mal l'estime de soi. A tout moment de la vie, l'estime de soi peut être développée. Je vous propose, à travers différents ateliers, de la renforcer.

Christiane MARTIN

0608814254 christianemartin.ccf@gmail.com <https://unespacepoursedire.wordpress.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/>

[//espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/](https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/)

FORMATION à LA LECTURE DES ANNALES AKASHIQUES niveau 1

Samedi 08 janvier : 10:00 - 17:00 **Dimanche 09 janvier** : 10:00 - 17:00

Les Annales Akashiques sont l'enregistrement du cheminement de notre âme de vie en vie. Un cursus en deux week-ends pour vous y connecter, pratiquer pour vous et pour les autres. Il vous permet d'ajouter cette connexion à vos consultations ou de débiter une nouvelle activité.

Sabine LAMARCHE contact.sabinelamarche@gmail.com <http://www.sabinelamarche.com>

ESTIME de SOI : Atelier "A L'ÉCOUTE de MES BESOINS" destiné aux adultes

Lundi 10 janvier : 18:00 - 20:00

Les événements vécus dans l'enfance, l'adolescence, ou plus tard, peuvent mettre à mal l'estime de soi. A tout moment de la vie, l'estime de soi peut être développée. Je vous propose, à travers différents ateliers, de la renforcer.

Christiane MARTIN

0608814254 christianemartin.ccf@gmail.com <https://unespacepoursedire.wordpress.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/christiane-martin/>
