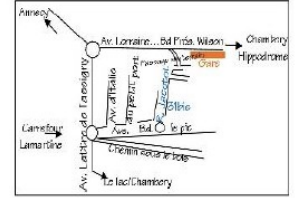


31 bis rue Jacotot  
73100 AIX LES BAINS  
**06 15 43 38 39**  
[espaceaurore@gmail.com](mailto:espaceaurore@gmail.com)  
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

**ESPACE AURORE**



## Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains du 01/03/2021 au 31/03/2021

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



### INITIATION REIKI USUI 3eme DEGRE

Jeudi 04 mars : 09:00 - 16:00 Vendredi 05 mars : 09:00 - 16:00

Au travers de l'initiation qui s'effectuera durant ce stage, le travail se fera cette fois-ci au niveau des émotions, de l'amour inconditionnel, du cœur et de son ouverture.

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

### HERBORISTERIE FAMILIALE (4 week-ends)

Samedi 06 mars : 09:00 - 17:00 Dimanche 07 mars : 09:00 - 17:00

Découvrez les fondamentaux de l'herboristerie traditionnelle et apprenez à élaborer des préparations simples à base de plantes pour faire face aux "petits maux" rencontrés au fil des saisons. Chaque week-end de cours sera ponctué par de nombreux travaux pratiques qui seront l'occasion d'apprendre à élaborer des sirops, teintures, acétolés, baumes, huiles de massage, crèmes, tisanes. Chaque élève repartira avec ses préparations.

**RICHARD ARNOLDI, PERRINE BLANC (ECOLE LYONNAISE PLANTES MED.)**

0478308435 [magali@elpmsn.fr](mailto:magali@elpmsn.fr) <https://www.ecoledeplantesmedicinales.com>

### Devenez thérapeute ACCESS BARS CONSCIOUSNESS™

Lundi 08 mars : 09:00 - 17:00

1 seul jour de formation pour apprendre la technique. Cette technique consiste à activer 32 points crâniens permettant la libération des mémoires cellulaires et aide à l'équilibre corporel. Infos :

[www.thera-zen.fr](http://www.thera-zen.fr) ou [www.reiki-rhone-alpes-paca.com](http://www.reiki-rhone-alpes-paca.com)

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

### FORMATION en MAGNÉTISME

Jeudi 11 mars : 09:00 - 17:00 Vendredi 12 mars : 09:00 - 17:00

Vous allez découvrir le pouvoir de vos mains.

Vincent STELLA 0669979957 vincentstella79@gmail.com [www.metamorphose-therapie.fr](http://www.metamorphose-therapie.fr)

---

## **CERCLE de FEMMES : LES DÉESSES QUI VIVENT EN NOUS.**

Vendredi 12 mars : 09:00 - 11:30

Depuis la nuit des temps les femmes se réunissent pour échanger, se retrouver et partager. Je vous propose 4 cercles de parole pour se connecter à 4 déesses qui sont en nous et qui sont associées à notre cycle menstruel. Ce cercle est le 1er cercle sur ce thème.

Claire MARTEL 0768405180 eveilausacre@gmail.com <https://www.eveilausacre.com>

---

## **REIKI USUI 1er DEGRE, Initiation, Tarif : 130 €**

Jeudi 18 mars : 09:00 - 17:00 Vendredi 19 mars : 09:00 - 17:00

L'histoire du reiki, les principes du reiki, les 4 initiations du 1er degré. Comment recevoir et transmettre l'énergie Reiki, l'auto-traitement, le travail sur les chakras. Un manuel de formation vous est remis. L'attestation de reiki 1er degré est délivrée par la Fédération de Reiki Usui (LFRU) Organisme de formation Enregistré, agréé Datadock : possibilité de prise en charge du financement de la formation par les OPCA, employeurs, Pôle Emploi....<https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/>

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## **REIKI USUI 1er DEGRE, Initiation**

Samedi 20 mars : 09:00 - 17:00 Dimanche 21 mars : 09:00 - 17:00

L'histoire du reiki, les principes du reiki, les 4 initiations du 1er degré. Comment recevoir et transmettre l'énergie Reiki, l'auto-traitement, le travail sur les chakras. Un manuel de formation vous est remis. L'attestation de reiki 1er degré est délivrée par la Fédération de Reiki Usui (LFRU) Organisme de formation Enregistré, agréé Datadock : possibilité de prise en charge du financement de la formation par les OPCA, employeurs, Pôle Emploi....<https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/>

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## **L'ARGENT, MON COUPLE et MOI**

Samedi 20 mars : 09:30 - 17:30 Dimanche 21 mars : 09:30 - 17:30

Un atelier de pratique relationnelle destiné aux couples. Dans un espace bienveillant, avec des outils de communication adaptés, venez ensemble regarder votre relation à l'argent, dénouer les tensions et (re)trouver de la complicité autour de ce sujet.

Séverine VIRET 0608884089 [www.therapie-relationnelle-73.fr](http://www.therapie-relationnelle-73.fr)

---

## **REIKI KARUNA® degré I et II ( pré-requis : 3ème degré Reiki Usui)**

Jeudi 25 mars : 09:00 - 17:00 Vendredi 26 mars : 09:00 - 17:00

KARUNA® est un mot sanskrit ; il est employé dans l'Hindouisme, le Bouddhisme et le Zen. Il est utilisé pour toute initiative visant à amoindrir la souffrance des autres et il signifie "action de compassion". Lorsque les individus atteignent l'Eveil, ils témoignent que tous les êtres sont Un. Ainsi il semble logique de promouvoir l'action de compassion (ou Karuna) envers tous, sans distinction, puisque nous sommes tous Un

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---