

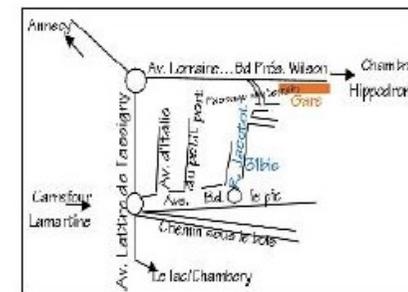
31 bis rue Jacotot
73100 AIX LES BAINS

06 15 43 38 39

espaceaurore@gmail.com

<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

ESPACE AURORE



Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains de Décembre 2019

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou 

DÉCOUVERTE de la RÉFLEXOLOGIE

Lundi 02 décembre : 09:30 - 10:30 Lundi 09 décembre : 09:30 - 10:30 Lundi 16 décembre : 09:30 - 10:31 Lundi 30 décembre : 09:30 - 10:30

Nouveau à l' "ESPACE AURORE" Atelier Maman ou Papa - Bébé et enfant De 9h30 à 10h30 les mardis 19 et 26 février 2019, puis les lundis 04 et 11 mars 2019

Danièle PERINEL 0679828024 daniele.p.reflexo@gmail.com

QI GONG, Atelier mensuel

Jeudi 05 décembre : 09:30 - 12:00

Qi Gong de la femme

Nadine BURDIN nadineburdin@hotmail.fr

PROTECTION HIVERNALE avec LES HUILES ESSENTIELLES

Jeudi 05 décembre : 18:30 - 20:00

Présentation de synergies efficaces pour une protection optimale des voies respiratoires pendant la saison froide! Remise d'un mémento complet

Gwénaëlle LE GUELLEC CARROZ 0612904984 gweleguellec@gmail.com <https://lessensdesplantes.com/>

UN AUTRE REGARD SUR LES CORDES

Vendredi 06 décembre : 20:00 - 23:00

se connecter ou se reconnecter à soi et à l'autre inspirée de l'art japonais d'attacher

Claire DEWALLE 0649313975 laorderiedulac@outlook.fr

INITIATION REIKI USUI 2eme DEGRE

Samedi 07 décembre : 09:00 - 09:00

Révision du 1er degré, initiation au 2ème degré, initiation au symbole du cœur et des pieds la 2ème journée, mise en pratique des symboles du 2ème degré, travail à distance (personnes, animaux, plantes...) travail avec le cristal de quartz.... Echanges de soins + travail à distance le 2ème jour.

Support de cours. Attestation de stage Reiki 2ème degré remis par la LFDRU (La Fédération De Reiki Usui). Organisme de formation enregistré, référencé "Datadock". Infos/inscription : <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/>

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

REIKI USUI 2ème DEGRE, INITIATION.

Samedi 07 décembre : 09:00 - 17:00 Dimanche 08 décembre : 09:00 - 17:00

Initiation au 2ème degré, initiation au symbole du cœur et des pieds la 2ème journée, Exercice avec les symboles sacrés...Support de cours.

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

CNV, COMMUNICATION NON VIOLENTE Module 3 avec Delphine Croquelois

Samedi 07 décembre : 09:30 - 18:01 Dimanche 08 décembre : 09:30 - 17:30

3ème Module de base en Communication NonViolente

Muriel Gruzka SECRETARIAT CNV muriel.secretariatcnv@gmail.com

"LE CHAMP des RÊVES "

Samedi 07 décembre : 14:59 - 17:00

Atelier d'analyse de rêves en groupe de 4 à 5 personnes. On peut venir pour un atelier, pour plusieurs ateliers ou pour tout le cycle de 10 ateliers. Atelier animé par Gaël Masset, analyste de rêve. Inscription obligatoire au 07 68 200 614. Prix : 40 euros /atelier et 300 euros pour le cycle de 10 ateliers.

Gaël Masset 0768200614 gael.masset@gmail.com www.psychotherapies-psychanalyse-gael-masset.fr

ÉCRITURE & MOUVEMENT DANSÉ

Mecredi 11 décembre : 14:30 - 17:30

Dans cet atelier, nous vous proposerons de danser nos mots et d'écrire nos danses.

CORINNE VOISIN 0673896939 souslespas@orange.fr

REIKI USUI 1er DEGRE, Initiation

Samedi 14 décembre : 09:00 - 17:00 Dimanche 15 décembre : 09:00 - 17:00

L'histoire du reiki, les principes du reiki, les 4 initiations du 1er degré. Comment recevoir et transmettre l'énergie Reiki, l'auto-traitement, le travail sur les chakras. Un manuel de formation vous est remis. L'attestation de reiki 1er degré est délivrée par la Fédération de Reiki Usui (LFRU) Organisme de formation Enregistré, agréé Datadock : possibilité de prise en charge du financement de la formation par les OPCA, employeurs, Pôle Emploi...<https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/>

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

CERCLE de PAROLE pour FEMMES

Mecredi 18 décembre : 19:30 - 21:30

Espace sacré ouvert à toutes, au sein duquel chacune pourra déposer sa parole et être écoutée dans la bienveillance et le coeur. Un soin collectif de libération émotionnelle clôturera le cercle, afin que chacune reparte plus légère...

Anne Laure DALL'ARA 0601441786 https://www.facebook.com/pg/annelauredallara/events/?ref=page_internal

MOUVEMENT DANSÉ

Jeudi 19 décembre : 09:30 - 11:30

Dans cet atelier mensuel, je vous propose de rentrer en relation avec notre corps dansant.

CORINNE VOISIN 0673896939 souslespas@orange.fr

Devenez thérapeute ACCESS BARS CONSCIOUSNESS™

Samedi 21 décembre : 09:00 - 17:00

1 seul jour de formation pour apprendre la technique. Cette technique consiste à activer 32 points crâniens permettant la libération des mémoires cellulaires et aide à l'équilibre corporel. Infos : www.thera-zen.fr ou www.reiki-rhone-alpes-paca.com

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>
