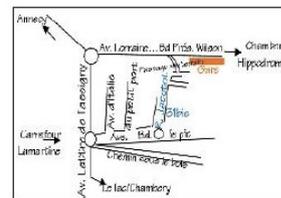


31 bis rue Jacotot  
73100 AIX LES BAINS  
**06 15 43 38 39**  
[espaceaurore@gmail.com](mailto:espaceaurore@gmail.com)  
<https://espaceaurore-aixlesbains.com/>

**ESPACE AURORE**



## Programme de l'Espace Aurore -Aix les Bains de Février 2019

Voici le programme des activités (stages, conférences, ateliers). Plus d'informations sur notre site ou



### SOIRÉE YOGA & MUSIQUE MÉDITATIVE

Vendredi 01 février : 20:00 - 21:45

Une pratique du yoga dans le flow, l'alignement et l'ouverture du coeur, suivie d'une expérience de relaxation profonde à travers les vibrations sonores d'instruments du monde, gongs, bols tibétains.

Agnès PEDRINIS 0618272687 [lesouffleduson@gmail.com](mailto:lesouffleduson@gmail.com)

### PRENDRE SOIN DE SOI & DE SES PATIENTS

Samedi 02 février : 09:00 - 17:30

Professionnel.le de santé, vous vous épuisez ? "prendre soin de soi et de ses patients" \*Apprendre comment construire l'alliance thérapeutique \*Savoir poser des limites respectueuses de tous \*Faire de soi son meilleur allié

Agnès MAZIÈRE 0637432577 [agnesmaziere@free.fr](mailto:agnesmaziere@free.fr) [www.agnesmaziere.fr](http://www.agnesmaziere.fr)

### REIKI KARUNA® I et II, INITIATION

Samedi 02 février : 09:00 - 17:00 Dimanche 03 février : 09:00 - 17:59

Le Reiki Karuna® est considéré plus puissant (une vibration plus haute) que le Reiki Usui. En tant que tel, seulement les maîtres de Reiki Usui (3ème degré) sont autorisés à être formés au Reiki Karuna® I & II. Possibilité de poursuivre le programme 1 jour supplémentaire pour la maîtrise-enseignant.

MURIEL BRUN 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

### REIKI 1er niveau, Initiation .

Dimanche 03 février : 09:00 - 18:00

Offrez vous un merveilleux Cadeau pour débiter votre année 2019, venez découvrir et être initié à l'énergie REIKI 1er niveau par un authentique maître REIKI respectueux du sacré et de la tradition. A la fin du stage vous serez en mesure de capter l'énergie de Vie Universelle et de la diffuser pour vous et pour les autres !

Fabrice ETIENNE 0678441063 [faetienne@orange.fr](mailto:faetienne@orange.fr) <https://1chem1verso.com/>

## " PEUR, JOIE, TRISTESSE et COLÈRE...., comment bien vivre avec ? "

Mecredi 06 février : 19:55 - 22:00

Notre objectif de vous amener au cœur de l'émotion et de ses messages. C'est une invitation à porter un autre regard sur nos émotions, voir leur pertinence et leur utilité, comprendre pourquoi lutter contre elles est peine perdue et offrir des pistes pour qu'elles deviennent des alliées.

Association ECOLE DE L'ECOUTE RECIPROQUE

0683500590 chesneau.laurent@laposte.net <http://ecoute-reciproque-belley.com>

---

## QI GONG Atelier mensuel

Jeudi 07 février : 09:30 - 12:00

Atelier mensuel qi gong : « Nourrir l'intérieur » selon l'enseignement de Mme Lu Ya Fei : quand le geste se fait baume pour le cœur, le corps et l'esprit. Ce qi gong favorise la gestion des émotions et stimule le principe vital. C'est un travail profond qui agit sur le Vaisseau Conception, le Vaisseau Gouverneur et le méridien ceinture et permet ainsi une harmonisation de l'ensemble de la circulation énergétique.

Sylvie ONILLON 0689876858 sylvie.onillon@laposte.net

---

## DECOUVERTE de L'ENNÉAGRAMME

Jeudi 07 février : 18:30 - 20:00

Venez découvrir ou redécouvrir ce subtil outil de développement personnel. Il peut vous permettre d'enrichir votre communication et d'être plus performant dans vos échanges, au travail, à la maison ou en société. Mais par-dessus tout, il représente un formidable raccourci pour oser se dire en restant vrai et sans blesser et pour apaiser ses peurs.

Françoise PAULEAU 0676969790

---

## DÉVOILER à nos ÉMOTIONS LEUR DIMENSION QUANTIQUE et SPIRITUELLE

Vendredi 08 février : 18:30 - 20:00

Chaque émotion qui surgit en nous constitue une partie de notre structure émotionnelle. D'un côté, elle est porteuse d'une information sur le plan de notre mental, et d'un autre côté elle indique son manque d'une information de reliance sur le plan de notre essence/de notre Être. Comment amener nos parts émotionnelles à retrouver le passage de connexion quantique et spirituel dans leur fonctionnement ? Comment installer dans notre quotidien un mouvement de conscience pour une harmonisation informationnelle et évolutive ?

Saida GRIMAUD SALIME

0771043366 lafontainedelumiere@gmail.com <http://lafontainedelumiere.com/> <https://www.facebook.com/saida.salime>

---

## REIKI 1er niveau, Initiation .

Samedi 09 février : 09:00 - 18:00

Offrez vous un merveilleux Cadeau pour débiter votre année 2019, venez découvrir et être initié à l'énergie REIKI 1er niveau par un authentique maître REIKI respectueux du sacré et de la tradition. A la fin du stage vous serez en mesure de capter l'énergie de Vie Universelle et de la diffuser pour vous et pour les autres !

Fabrice ETIENNE 0678441063 faetienne@orange.fr <https://1chem1verso.com/>

---

## **TOUCHER TERRE, Modelage Intuitif.**

Samedi 09 février : 09:00 - 12:00

Grâce au modelage intuitif de la terre, aux exercices de pleine présence, découvrez le développement de votre créativité naturelle et votre capacité d'écoute intérieure ; ils se révèlent tout en douceur dans un esprit de groupe bienveillant.

Martine DUCHÊNE 0683527178 tetouterrien@gmail.com <https://www.toucherlessentiel.com/>

---

## **OUVRIER SES PERCEPTIONS EXTRASENSORIELLES**

Samedi 09 février : 10:00 - 18:00 Dimanche 10 février : 10:00 - 18:00

Vous pensez qu'avoir des facultés extraordinaires est réservé à une élite? vous vous trompez ! Venez découvrir et expérimenter celles qui vous caractérisent et ainsi développer et libérer ce formidable potentiel qui sommeille en vous

Tiphaine Lauréline Nicolas ENERGIE SOINS PERCEPTIONS

0666292806 energiesoinsperceptions@gmail.com <https://www.energiesoinsperceptions.com> <https://energiesoinsperceptions.com/portraits/>

---

## **REIKI 1er niveau, Initiation .**

Dimanche 10 février : 09:00 - 18:00

Offrez vous un merveilleux Cadeau pour débiter votre année 2019, venez découvrir et être initié à l'énergie REIKI 1er niveau par un authentique maître REIKI respectueux du sacré et de la tradition. A la fin du stage vous serez en mesure de capter l'énergie de Vie Universelle et de la diffuser pour vous et pour les autres !

Fabrice ETIENNE 0678441063 faetienne@orange.fr <https://1chem1verso.com/>

---

## **PENDULE et RADIESTHESIE, Expérimentation**

Mecredi 13 février : 19:00 - 22:00

Chaque mois, un thème différent vous sera proposé autour de la radiesthésie et du ressentie des énergies subtiles. Je vous proposerai de très nombreux exercices d'expérimentation pour développer votre ressenti et apprendre le maniement correct du pendule.

Laurent GUIMARD 0666355163 memoires.emotionnelles.info@gmail.com <http://www.memoires-emotionnelles.fr>

---

## **LES HUILES ESSENTIELLES, NOS MEILLEURES ALLIEES**

Jeudi 14 février : 18:30 - 20:00

Aroma Renouveau, détox de printemps et minceur au programme !

**Gwénaëlle Carroz Le Guellec**

0612904984 [gweleguellec@gmail.com](mailto:gweleguellec@gmail.com) <http://aromatherapieblog.com/>

---

## **INITIATION au PENDULE**

**Vendredi 15 février** : 14:00 - 18:00

Prise en main du pendule, Convention mentale....

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## **L' ENNÉAGRAMME , Communication**

**Samedi 16 février** : 09:00 - 17:30

Venez explorer un outil de communication des plus subtils et des plus performants, et changer votre manière de porter attention à vous et aux autres. Vous passerez du conflit à la réconciliation et de l'éparpillement à l'unité. Accompagnement vers un vrai changement relationnel.

**Françoise PAULEAU** 0676969790

---

## **Devenez thérapeute ACCESS BARS CONSCIOUSNESS™**

**Dimanche 17 février** : 09:00 - 18:00

1 seul de formation pour apprendre la technique. Cette technique consiste à activer 32 points crâniens permettant la libération des mémoires cellulaires et aide à l'équilibre corporel. Infos : [www.thera-zen.fr](http://www.thera-zen.fr)

**MURIEL BRUN** 0632960177 [contact.mb01@gmail.com](mailto:contact.mb01@gmail.com) <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## **REIKI 2ème niveau**

**Dimanche 17 février** : 09:00 - 18:00

Continuez votre parcours Reiki, après le niveau 1, offrez vous un merveilleux Cadeau pour l'année 2019 , venez découvrir et être initié à l'énergie REIKI 2ème niveau par un authentique maître REIKI respectueux du sacré et de la tradition. Ce niveau vous permettra réellement d'effectuer un bond quantique . En effet, vous serez en mesure de vous affranchir du temps et de l'espace pour envoyer et recevoir cette merveilleuse énergie !

**Fabrice ETIENNE** 0678441063 [faetienne@orange.fr](mailto:faetienne@orange.fr) <https://1chem1verso.com/>

---

## **FORMATION PRATICIEN(NE) CICATRISATION CELLULAIRE ET MTVSS ACCESS CONSCIOUSNESS**

**Lundi 18 février** : 10:00 - 18:00

Qu'est ce que la Cicatrisation cellulaire? Autres formations de processus corporels d'Access dont la fameuse méthode Access bars <https://conscience-energie.puzl.com/>

**SIDNEY PLAY** 0601995832 [splay@hotmail.fr](mailto:splay@hotmail.fr) <https://conscience-energie.puzl.com> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/sidney-play>

---

## MOUVEMENT DANSÉ

Mecredi 20 février : 18:30 - 20:30 Jeudi 21 février : 09:30 - 11:30

Dans cet atelier mensuel je vous propose de rentrer en relation avec votre corps dansant.

CORINNE VOISIN 0673896939 souslespas@orange.fr

---

## REIKI USUI 1er Degré, INITIATION , tarif spécial semaine 130 €

Jeudi 21 février : 09:00 - 17:00 Vendredi 22 février : 09:00 - 17:00

L'histoire du reiki, les principes du reiki, les 4 initiations du 1er degré. Comment recevoir et transmettre l'énergie Reiki, l'auto-traitement, le travail sur les chakras. Un manuel de formation vous est remis.

L'attestation de reiki 1er degré est délivrée par la Fédération de Reiki Usui (LFRU) Organisme de formation Enregistré, agréé Datadock : possibilité de prise en charge du financement de la formation par les OPCA, employeurs, Pôle Emploi....<https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/>

MURIEL BRUN 0632960177 contact.mb01@gmail.com <https://www.reiki-rhone-alpes-paca.com/> <https://espaceaurore-aixlesbains.com/equipe/muriel-brun/>

---

## NOS 3 MISSIONS DE VIE SUR TERRE, COMMENT AUGMENTER NOTRE TAUX VIBRATOIRE. PRÉSENTATION des ORGONES

Vendredi 22 février : 19:30 - 21:30

Que sommes nous vraiment venu faire sur Terre, qu'avons nous à faire ....? Et comment le faire...

Antoine GUILBERT 0660538653 antoine.guilbert11@gmail.com

---

## Reiki 3ème Niveau

Samedi 23 février : 09:00 - 18:00

Après le niveau 1 et 2, vous souhaitez continuer votre parcours Reiki vers la maîtrise , alors venez recevoir le symbole du maître Reiki qui est la 1ere porte vers la Maitrise.

Fabrice ETIENNE 0678441063 faetienne@orange.fr <https://1chem1verso.com/>

---

## QI GONG Bâton

Samedi 23 février : 09:15 - 17:00 Dimanche 24 février : 09:15 - 17:00

Grand stage de QI GONG bâton. Il sera donné par Joëlle STEMPEL, multi-championne dans la discipline. Le stage est ouvert aux débutants et aux confirmés.

Stephen JOMMETTI 0625500959 anshen.mtc@gmail.com [www.anshen.fr](http://www.anshen.fr)

---

## Devenez Maître Reiki

Dimanche 24 février : 09:00 - 18:00

Vous avez passé les niveaux 1, 2 et 3 en Reiki et vous avez envie de transmettre et d'enseigner cette merveilleuse énergie de vie? Vous le sentez en vous de tout votre coeur et de toute votre âme ? Alors

répondez à votre ressenti car ce stage est fait pour vous !

Fabrice ETIENNE 0678441063 faetienne@orange.fr <https://1chem1verso.com/>

---

## **MÉDITE, PETIT YOGI**

Lundi 25 février : 10:00 - 11:30

Yoga & Méditation pour les enfants (à partir de 5 ans)

Florence RATAT 0967129057 contact@florenceratat.com

---

## **Formation de Réflexologie Visage et Crâne : Méthode Quant'AVB... Pas de requis particulier**

Jeudi 28 février : 09:00 - 18:00

Un point « SAIT TOUT ! » La Méthode Quant'AVB est née après l'étude de différentes techniques de stimulation des points réflexes du crâne et du visage. C'est une méthode simple, avec une dimension capitale, la Pratique en Conscience à partir du coeur. Ce soin amène un équilibre dans tout le corps holistique de la personne et des répercussions sur l'ouverture à la VIE à tous les niveaux de l'ÊTRE. La Méthode Quant'AVB va mettre le cerveau en mode « veille » afin de libérer le mental, et de permettre au corps de dissoudre et de dé-cristalliser ces cicatrices émotionnelles, afin de reprendre le contrôle de sa vie et se mettre en mode "action "

ANNE VAN BOXSOM-CHOAIN annevbch@gmail.com [equalessence.wifeo.com](http://equalessence.wifeo.com)

---